

Obsah

PŘEDMLUVA	7
ÚVOD	13
Část 1 — KDE SE PRÁVĚ NACHÁZÍME	21
Moderní člověk (Homo technicus)	23
Životní prostředí	38
Hospodářství a politika	54
Nerovnost	64
Chudoba	77
Globalizace	90
Seberealizace	100
Část 2 — KDO JSME, A KDO BYCHOM MOHLI BÝT	109
Genom	114
Evoluční teorie	123
Myšlení	132
Paměť	144
Svobodná vůle	151
Pocity a emoce	159
Bezcitnost	179
Bolest	185
Násilí	190

Ego	194
Vědomí	198
Dualita	203
Zodpovědnost	212
Čas	217
Dýchání	223
Karma	231

Část 3 — CO MŮŽEME DĚLAT 237

Vědomá proměna	241
Vzdělání	254
Zdraví	266
Hospodářství	277
Finance	287
Volná energie	302
V souladu s přírodou	315
Společnost bez násilí	330

SLOVO ZÁVĚREM 337

Shrnutí: Co může dělat každý z nás 342

Doporučené přednášky, filmy a knihy	348
Seznam literatury a použitých zdrojů	349
Zdroje obrázků	363