

Obsah

Předmluva	5
1 Rekreace v letní přírodě (Ondřej Ješina)	7
1.1 Pohybová a tělocvičná rekreace v APA	7
1.2 Letní příroda	9
2 Jinak zrakově disponované osoby (Zbyněk Janečka)	11
3 Nejčastěji se vyskytující zrakové vady a poruchy (Zbyněk Janečka)	17
4 Zrakové vady a jejich kontraindikace při tělocvičných aktivitách (Zbyněk Janečka)	21
5 Význam pohybových aktivit a her v letní přírodě pro jinak zrakově disponované osoby (Ondřej Ješina)	37
6 Specifika outdoor aktivit jinak zrakově disponovaných osob (Zbyněk Janečka)	39
6.1 Pomůcky	39
6.2 Vymezení prostoru pro hru a požadavky na bezpečnost	41
6.3 Rozvoj prostorové orientace v letní přírodě	42
7 Nízké lanové překážky (Ondřej Ješina)	47
8 Pohybové hry jako prostředek rozvoje dalších dovedností (Ondřej Ješina)	51
8.1 Hry na hřišti či louce.....	51
8.2 Hry v lese	53
9 Specifika outdoor aktivit osob hluchoslepých (Svatava Panská)	55
9.1 Aktivity v přírodě (Svatava Panská)	57
9.2 Faktory realizace pohybových aktivit (Svatava Panská)	58
9.3 Součásti osobní vybavenosti klientů a jiné pomůcky (Svatava Panská)	60
Referenční seznam	62