

Obsah

ÚVOD	7
1. SYNDROM POMOCNÍKA	15
2. POVOLÁNÍ, DEPRESE A NARCISTICKÁ KRIZE	23
3. ODMÍTNUTÉ DÍTĚ	31
Identifikace s jáským ideálem	34
Manická obrana	37
Uhýbání před vzájemností	39
Neukojitelné narcistické (orální) potřeby	41
Nepřímá agrese	46
4. KAZUISTIKY	51
Georg	52
Agnes	54
Franz	55
Leonhard	59
Clemens	63
Sabine	69
5. VÍC NEŽ JEN VŮLE POMÁHAT	73
Intenzita závislosti určuje závažnost porušení abstinence	81
Narcistický a hédonistický typ pachatele	95
6. „TO PŘECE MUSÍŠ POCHOPIŤ!“ PÁROVÁ DYNAMIKA A SYNDROM POMOCNÍKA	103
Inscenované symbiózy	107
Vyhoření otce rodiny	112
Narcistický význam sexuality	114
Poruchy ve zpracovávání agrese	119
Milenka jako sdělení	122
7. „NOVÍ“ POMOCNÍCI	127
Pomáhání jako droga	134
Profesní činnost a soukromý život: podoby vzájemného působení	135
Oběť povolání	136
Pomocník, který štěpí	139

	Perfekcionista	143
	Piráta	149
8.	KONFLIKT „NOVÝCH“ A „BÝVALÝCH“ POMOCNÍKŮ	153
	Vystoupit a zůstat	155
	Meze emocionálního růstu	157
	Energetická krize v pomáhání	162
	Norma a vztah	167
	Dilema rodinné terapie	172
	Dospělý jako „velké dítě“	172
	Dítě jako malý dospělý	173
	Dítě jako objekt pedagogiky	174
	Dítě jako vykupitel	174
	Nátlak na přizpůsobení a touha po lásce	175
	Moc a bezmoc terapeutů	176
	Účelově racionální kontrola emocí	178
	Legitimizace pomocníka	178
9.	SYNDROM POMOCNÍKA A NEBEZPEČÍ MOBBINGU	183
	Mobbing	186
	Kdo dává, tomu je dáno	191
	Kanibalský narcismus	196
	Mobbing a manická obrana	198
	Mezi dětmi ve školce	200
	Trojí postoj: manický, depresivní a s humorem	208
10.	SYNDROM VYHOŘENÍ	215
	Anděl strážný	215
	Vyhoření?	217
	Počáteční fáze	218
	Propuknutí	219
	Fáze slábnutí výkonnosti	220
	Kompenzované vyhoření	221
	Od vyhoření k regresivní deprofesionalizaci	221
	Příklady	223
	Chránění před vyhořením?	225
	LITERATURA	229