

Obsah

Úvod	3
CHARAKTERISTIKA OBLASTI	9
Horopis	9
Geologické složení	10
Vodopis	11
Podnebí	11
Rostlinstvo a živočišstvo	11
Ochrana přírody	11
Folklor	13
PRAKTICKÉ INFORMACE	13
Polsko v kostce	13
Doprava	14
Obchody a občerstvení	14
Ubytování	14
TURISTICKÁ ČÁST	15
Použití průvodce	15
Turistické značení	15
Mapy	16
Výzbroj a výstroj	16
Polské hory v zimě	17
Historie turistiky	17
POLSKÉ KARPATY VŠEOBECNĚ	18
VYBRANÉ TÚRY OD JIZERSKÝCH HOR, KRKONOŠ	
PŘES BESKYDY A TATRY PO BIESZCZADY	27
1. Wysoka Kopa (1126 m) – Izerski Stóg (1107 m)	27
2. Wielki Szyszak (1509 m) – Łabski Szczyt (1471 m)	30
3. Śnieżka (1602 m) – Czarna Kopa (1416 m)	38
4. Skalny Stól (1285 m) – Grzbiet Lasocki (1188 m)	42

5. Chojnik (627 m) – Severním podhůřím Krkonoš	44
6. Skalnik (945 m) – přechod hlavního hřebene pohoří Rudawy Janowickie ..	46
7. Waligóra (936 m)	50
8. Wielka Sowa (1015 m) – Kalenica (964 m)	52
9. Szczeliniec Wielki (919 m) – Błędné Skály	55
10. Orlica (1084 m) – Jagodna (977 m)	57
11. Śnieżnik (1423 m)	61
12. Ojcowski Park Narodowy	63
13. Wielka Czantoria (995 m) – Wielki Stożek (978 m)	65
14. Równica (885 m) – Orłowa (700 m) – Trzy Kopce (810 m)	70
15. Klimczok (1117 m) – Szyndzielnia (1028 m) – Błatnia (917 m)	72
16. Skrzyczne (1257 m) – Barania Góra (1220 m)	76
17. Wielka Racza (1236 m)	81
18. Wielka Rycerzowa (1226 m) – Będoszka Wielka (1114 m)	83
19. Romanka (1336 m) – Rysianka (1322 m) – Lipowska (1324 m)	85
20. Pilsko (1557 m)	88
21. Babia Góra (1725 m)	90
22. Czupel (993 m) – Hrobacza Łąka (858 m)	94
23. Łamana Skala (929 m) – Leskowiec (922 m)	95
24. Turbacz (1366 m) – Kiczora (1282 m) – Lubań (1211 m)	97
25. Gorc (1228 m)	101
26. Gubałónka (1123 m) – Głodówka (1158 m) – Ścieżka nad Reglami (1108 – 1327 m)	102
27. Grześ (1653 m) – Trzydniowiński Wierch (1758 m) – Wołowiec (2063 m)	105
28. Ornak (1853 m) – Starorobociański Wierch (2176 m)	108
29. Ciemniak (2096 m) – Czerwone Wierchy (1806 m – 2122 m) – Wąwoz Krakow	110
30. Giewont (1894 m)	116
31. Kasprowy Wierch (1985 m) – Sarnia Skala (1377 m)	118
32. Swinica (2301 m) – Orła Perć	120
33. Kościelec (2158 m)	126
34. Szpiglasowa Przełęcz (2114 m) – Wrota Chalubińskiego (2022 m)	127
35. Rysy (2499 m) – Przełęcz pod Chłopkiem (2307 m)	129

36. Gęsia Szyja (1490 m) – Rusinowa Polana (1330 m)	132
37. Nosal (1206 m) – Kopieniec (1328 m)	133
38. Trzy Korony (982 m) – Wąwoz Sobczański – Przelom Dunajca	134
39. Wysoka (1050 m)	138
40. Radziejowa (1262 m) – Jaworzyna Krynicka (1124 m)	139
41. Polonina Wętlinska (1253 m) – Polonina Caryńska (1297 m)	142
42. Wielka Rawka (1307 m) – Krzemieniec (1221 m)	144
43. Krzemień (1335 m) – Tarnica (1346 m)	151
44. Chryszczata (997 m) – Małe Jasto (1103 m)	152
CYKLOTURISTIKA	155
TREKING	157
POUŽITÁ LITERATURA	159