

# OBSAH

<b>Skiákům k 120. výročí založení ČKS Ski Jilemnice</b>	<b>7</b>
<b>Kapitola 1 – Do roku 1918</b>	<b>13</b>
Hrabě Jan Nepomuk Harrach	15
Jan Buchar	16
O panu řídícím	20
Počátky lyžování na Jilemnicku	23
Lyžování na mříčenském kopci	24
Založení Českého krkonošského spolku Ski	25
První závody v lyžování	26
Úspěchy na zahraničních pláních	28
Jak Hynek Bedrník ke svým lyžařským dovednostem přišel	29
Založení Svazu lyžařů v Království českém	30
Závod na 50 kilometrů	32
Jan Alfons Kubát	34
Tragický velikonoční závod na 50 km v roce 1913	35
Bohumil Hanč	38
Václav Vrbata	39
První světová válka	40
<b>Kapitola 2 – 1918–1945</b>	<b>41</b>
Výroba lyží u Mečírů	42
Český krkonošský spolek Ski po vzniku Československa	46
Lyžařský můstek na Chmelnici	48
Mohyla Bohumila Hanče a Václava Vrbaty na Zlatém návrší	50
Český krkonošský spolek Ski ve dvacátých letech	53
S našimi na Holmenkollenu	54
Český krkonošský spolek Ski ve třicátých letech	58
Druhá světová válka	64
<b>Kapitola 3 – 1945–1989</b>	<b>65</b>
Poválečná léta	66
Obnovení tradice pořádání závodů	68
Začátky systematické péče o lyžařskou mládež v Jilemnici	69
Od lyžování při hodinách tělesné výchovy ke sportovním třídám	71
Sportovní třídy v sedmdesátých a osmdesátých letech	72
Závodní lyžování v Jilemnici po roce 1945	76
Lyžování na jilemnickém gymnáziu	78
Jdeme na „lyžařskou“! Aneb jak se trénovalo před padesáti lety	84
Co se také stalo	86
Z dějin jilemnických lyžařských expozic	87
<b>Kapitola 4 – 1990–2014</b>	<b>89</b>
Posledních dvacet pět let	90
Český krkonošský spolek Ski Jilemnice v České republice	91
Od sportovních tříd v roce 1990 až po současnost sportovního střediska	92
Co se také stalo	101
Poslední mazání a valné hromady	104
<b>Kapitola 5 – Byli při tom</b>	<b>105</b>
Vladimír Hrubý: Ať to frčí!	106
Jaroslav a Marie Lukešovi vzpomínají	108
Jaroslava Cardal: Malé ohlédnutí	111
Václav Mečír: Z lyžařského života	113
Eva Paulusová-Kracíková: Sportovní vzpomínání	115
Antonín Kos: Byl jsem trenérem mládeže	116
Stanislav Henych: Můj velký rok 1974	117

<b>Kapitola 6 – Velké závody</b>	<b>119</b>
Významné mistrovské závody pořádané v Jilemnici	121
Historie běhu na 50 kilometrů a Hančova memoriálu	122
Velká cena Jilemnice	138
Běh do vrchu z Jilemnice na Žalý	144
Jilemnický kros	150
Jilemnická padesátka	152
Historie dětských lyžařských závodů – Lízátkové závody	158
Mistrovství světa	162
Skoky na lyžích	164
Vzpomínky Jindřicha Kučery na můstky a skok v Jilemnici	168
Poslední pokus o obnovení skoku na lyžích	169
Biatlon	172
<b>Kapitola 7 – Osobnosti jilemnického lyžování</b>	<b>173</b>
Jaroslav Cardal	174
Eva Benešová-Paulusová-Kracíková	175
Stanislav Henych	176
Květoslava Jeriová-Pecková	177
Marcela Jebavá-Šilhánová	178
Aleš Vaněk	179
Tomáš Goder	180
Jana Šaldová-Suchardová	181
Jaroslav Honců	182
Stanislav Kracík	183
Václav Mečír	184
Josef Čmucha	185
Karel Štoček	186
Oldřich Hrubý	187
Václav Obešlo	188
Josef Jech	189
Jiří Horáček	190
Josef Machovec	191
Josef Erlebach	192
Jan Kubát	193
Martin Koldovský	194
<b>Kapitola 8 – Trati, technika, výstroj, výzbroj, poháry</b>	<b>195</b>
Budování tratí	196
Zázemí tratí	202
Kdo a s čím trati upravuje	204
Společné oblečení, lyže a vybavení závodníků	206
Jaké další vybavení jsme zakoupili?	207
Lyžařský vlek Kozinec	208
Město Jilemnice a Český krkonošský spolek SKI	209
Historie putovních pohárů	210
<b>Kapitola 9 – Český krkonošský spolek SKI – fakta</b>	<b>211</b>
Vývoj názvu Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice	212
Předsedové a členové výboru Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice	213
Vývoj členské základny Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice	216
Síň slávy Českého krkonošského spolku SKI Jilemnice	217
Lyžaři ČKS SKI Jilemnice na stupních vítězů	220
<b>Kapitola 10 – Slova na závěr</b>	<b>231</b>