

OBSAH

Scénář	7
I. Definice krize	12
II. Životní krize vázané ke generačním obdobím	25
III. Krize v mezilidských vztazích	36
IV. Krize vázané na zdravotní stav a zdravotní důsledky krize	52
V. Pracovní a tvůrčí krize	62
VI. Krize smyslu a krize hodnot	81
VII. Život v krizi: oběti a „oběti“	87
III. Řešení krizí	111
IX. Předcházení krizím	126
Závěr	129