

Obsah

<u>PŘEDMLUVA AUTORA</u>	<u>6</u>
-------------------------	----------

<u>ÚVOD</u>	<u>11</u>
-------------	-----------

KAPITOLA PRVNÍ

<u>UMĚT SI POLOŽIT SPRÁVNÉ OTÁZKY, ANEB TZV. OTÁZKY INTELIGENTNÍCH</u>	<u>19</u>
--	-----------

CO S NÁMI BUDE PO SMRTI?	23
--------------------------	----

KDO JSME?	28
-----------	----

CO JE SMYSLEM ŽIVOTA?	30
-----------------------	----

KAPITOLA DRUHÁ

<u>EGO</u>	<u>33</u>
------------	-----------

7 KROKŮ K PŘEKONÁNÍ EGA	39
-------------------------	----

KAPITOLA TŘETÍ

POZNEJ SÁM SEBE 47

KDY NASTANE OPRAVDOVÉ POZNÁNÍ SVÉHO JÁ? 50

KAPITOLA ČTVRTÁ

PROMĚNA 54

UMĚNÍ ODPOUŠTĚT 59

SEBELÁSKA 70

BEZPODMÍNEČNÁ LÁSKA 79

ODHODIT STRACHY 81

NEBOJOVAT, ALE PŘIJÍMAT SITUACE 84

NEMÍT NIKDY POCIT VINY 86

KAPITOLA PÁTÁ

DUCHOVNÍ ÚROVEŇ 95

VÍRA 95

ŠTĚSTÍ	98
LÁSKA	107
„Láska KDYŽ“	117
„Láska PROTOŽE“	119
„Láska MILUJI TĚ. TEČKA“	121
OSUDOVÝ A DUCHOVNÍ PARTNER	123
VESMÍR	126

KAPITOLA ŠESTÁ – ZÁVĚREČNÁ

<u>MILUJI SEBE A SVŮJ ŽIVOT</u>	137
--	------------

DODATKY	147
ZDROJE:	147