

# OBSAH

## PRVNÍ DÍL

### 1. ČÁST: OMYLY PROMINENTŮ A JEJICH ŠEDÝCH EMINENCÍ

1. Výživářské a medicínské prohry posledních let ..... 9
2. Chemoterapie a ozařování – co a jak jíst? ..... 14
3. Deprese ze dvou hledisek ..... 19
4. Polopravdy – nebo kruté omyly? Aktuálně o problémech autismu ..... 24
5. Nezdary moderní medicíny – a jak to šlo udělat jinak .. 37
6. Homocystein – jeden z mnoha nových pohledů na degenerativní choroby ..... 39
7. Vařit, nebo nevařit? ..... 45

### 2. ČÁST: POLOPRAVDY A NĚKDY I BLÁBOLY

8. Neuvěřitelnosti, omyly, polopravdy, bláboly – jak jinak než stručně... ..... 53
9. Clusterová medicína ..... 66
10. Mohou existovat i alternativní polopravdy ..... 68
11. Bio v širším slova smyslu ..... 73
12. Je vhodný laetril? ..... 85
13. Dialog ..... 87

### 3. ČÁST: CENZURA

14. Dopisy bez odpovědi ..... 96
15. Havel ..... 98
16. Časované bomby, nebo pozvolný vývoj podle přírodních zákonů? ..... 105

17. Má šanci poctivý obchod v nepoctivém světě? .....	116
18. Speciální formy cenzury .....	119
19. Co je psáno, není dáno .....	121
20. Další neotištěný dopis .....	126
21. Vegetariánství a nemoc .....	128
22. Dopis šéfredaktorovi nejčtenějšího deníku .....	141
23. Přehlížená rizika – paraziti a parazitární nákazy .....	142
24. Přehlížená rizika – paraziti a parazitární nákazy II ....	146
25. Cenzura jako masový prostředek moci .....	153
26. Čím bych nechtěla být? Dětským lékařem .....	155
27. Poněkud dlouhý, ale prospěšný pokus .....	157
28. Nevyslyšená prosba + marný protest .....	165
29. Mořské řasy z jiného pohledu .....	168
30. Cenzura jako denní chléb .....	173
31. Inspirace k zamyšlení – kdo a jak ubližuje sobě i druhým .....	176

## DRUHÝ DÍL

32. Mimořádnost jako podnět k diskusi .....	185
33. Výživa – celosvětový optimistický pohled .....	189
34. Všechno je energie .....	193
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA .....	199
35. Tradiční energetická medicína v terapii a prevenci ..	201
36. O důležitém telegraficky .....	215
37. Desetidenní kúra na vyléčení kandidózy a údajné alergie na lepek .....	217
38. Jak se uvolňovat .....	221
39. Podrobněji o uvolňujících potravinách .....	224
40. Uvolnění jako pomoc pro workoholiky – pro pilné včeličky letící ke kolapsu .....	230
41. Jak může škodit „uvolněná“ makrobiotika nebo úlety k jiným systémům .....	237
42. Zmatek kolem tradic a pomoc pro zdravé řešení .....	241
43. Soupeři – kaše a chléb .....	246
44. Hypoglykemie – skrytý problém? .....	254
45. Naše hypo .....	260
46. Co je vlastně vitalita? .....	262

47. Záhada rakoviny? .....	266
48. Svědectví o mimořádném uzdravení .....	271
TABULKA POTRAVIN Z HLEDISKA KVALITY ENERGIÍ .....	277
VZTAHY MEZI POTRAVINAMI A NĚKTERÝMI CHOROBAMI .....	278
PODROBNĚJŠÍ KLASIFIKACE EXPANZE A KONTRAKCE .....	279
<b>LITERATURA</b> .....	281
<b>REJSTŘÍK</b> .....	291
<b>OBSAH</b> .....	303