

Obsah

Předmluva _____	7	Slovníček	
Kalendář těhotenství _____	8	k těhotenskému průkazu _____	60
1. měsíc: Děťátko se hlásí _____	8	Kdy se dá počítat	
Vzniká nový život _____	9	s narozením vašeho	
2. měsíc: Preventivní péče		děťátka? _____	62
ke zdravému startu do života _____	13	Zdravý způsob života	
Srdce začíná tlouct _____	16	v těhotenství _____	63
3. měsíc: Nahlédnutí do světa		Výživa _____	63
nenarozeného _____	18	Přibývání na váze _____	65
Bude to chlapeček,		Kouření _____	66
nebo holčička? _____	21	Alkohol _____	66
4. měsíc: Nejkrásnější doba		Léky _____	67
těhotenství začíná _____	22	Milostný život _____	67
Vaše dítě – hotový člověk _____	25	Sport a cestování _____	68
5. měsíc: Břícho už nabývá		Těhotenské	
na tvaru _____	28	potíže _____	69
První signály z mateřského těla	30	Nevolnost a zvracení _____	69
6. měsíc: První přípravy		Pálení žáhy _____	69
na porod a rodičovství _____	31	Zácpa _____	69
Co prožívá dítě v mateřském		Křečové žíly a hemoroidy _____	70
těle _____	34	Bolesti _____	70
7. měsíc: Stres v těhotenství –		Těhotenské a porodní	
nebezpečí pro dítě _____	36	komplikace _____	72
Teď musí děťátko		Krvácení _____	72
už jenom růst _____	42	Ochablost děložního	
8. měsíc: Teď by už měl být		hrdla _____	73
kufřík do porodnice		Potrat _____	74
připravený _____	43	Předčasný porod _____	75
Rozmluvy s nenarozeným		Předčasné protržení vaku blan	77
dítětem _____	46	Nesprávné polohy dítěte _____	79
9. měsíc: Čas na hýčkání –		Přenášení _____	80
mateřská dovolená začíná _____	47	Dvojčata _____	81
Nyní umí dítě i samostatně		Rh-nesnášenlivost _____	83
dýchat _____	51	Diabetes _____	84
10. měsíc: Vytoužený den		Těhotenský diabetes _____	84
se blíží _____	52	Gestóza _____	85
Připraveno na cestu do života	54	Zarděnky _____	86
Péče o zdravé dítě _____	57	Toxoplazmóza _____	87
Preventivní prohlídky			
v těhotenství _____	57		

Je děťátko zdravé? Předporodní diagnostika dá odpověď _____	88	Porod _____	109
Genetická porada _____	88	Příčina počátku porodních	
Vyšetření ultrazvukem _____	89	bolestí _____	109
Biopsie choria _____	90	Známky počínajícího	
Punkce plodové vody _____	91	porodu _____	109
Amnioskopie _____	92	Počátek porodních	
Příprava na porod _____	93	bolestí _____	110
Kde se má vaše dítě narodit? _____	94	Přijetí do porodnice _____	111
Porod doma _____	94	Průběh porodu _____	112
Ambulantní porod _____	94	Budoucí otec	
Porod v porodnici _____	95	u porodu _____	117
Jak byste chtěla přivést své dítě na svět? _____	96	Co se děje	
Přirozený porod _____	96	po porodu _____	119
Jemný porod _____	97	Šestinedělí _____	122
Bezbolestný porod _____	98	Rooming-in _____	126
Uměle vyvolaný porod _____	100	Novorozenec a zvláštnosti novorozeneckého období _____	127
Lékařská pomoc při porodu _____	101	Práva a finanční pomoc _____	130
Císařský řez _____	101	V České republice _____	130
Nástřih hráze _____	104	Ve Spolkové republice	
Přísavný zvon a porodní kleště _____	105	Německo _____	131
Technické sledování (CTG) _____	106	V Rakousku _____	133
		Rejstřík _____	136