

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b>	13
<b>ÚVOD</b>	23
<b>KAPITOLA 1.</b>	
<b>SETKÁNÍ S DÍTĚTEM</b>	37
<b>EVOKACE</b>	
Osobní prožitek ze setkání s vnitřním dítětem	
Svarup	49
Premartha	55
<b>NÁVOD</b>	
Návrat domů	60
<b>KAPITOLA 2.</b>	
<b>NASLOUCHÁNÍ DÍTĚTI (0 – 7 LET)</b>	63
<b>EVOKACE</b>	
Osobní zážitek z meditace na jméno	
Svarup	72
Premartha	76
<b>NÁVOD</b>	
Meditace na jméno	78
<b>KAPITOLA 3.</b>	
<b>OSVOBOZENÍ DÍTĚTE (7 – 3 ROKY)</b>	81
<b>EVOKACE</b>	
Osobní zkušenost s problémem rolí	
Svarup	93
Premartha	98
<b>NÁVOD</b>	
Zkoumání vrstev podmiňování, které obklopují dítě v jeho přirozeném stavu	101

## **KAPITOLA 4.**

CÍTĚNÍ DÍTĚTE (7 – 3 ROKY) 103

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost s problémem sexuální identity

Svarup 117

Premartha 120

### **NÁVOD**

Cvičení „medúza“ 126

## **KAPITOLA 5.**

OCHRANA DÍTĚTE (5 – 2 ROKY) 127

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost s problémem hranic

Svarup 142

Premartha 146

### **NÁVOD**

Zkoumání rodinných hranic 152

## **KAPITOLA 6.**

PODPORA DÍTĚTE (5 – 2 ROKY) 155

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost s psaním dopisu k uzavření otázky problémů s otcem

Svarup 177

Premartha 179

### **NÁVOD**

Uzavření otázky problémů s otcem 181

## **KAPITOLA 7.**

PODPORA DÍTĚTE (5 – 2 ROKY) 183

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost z psaní dopisu k uzavření otázky problémů s matkou

Svarup 198

Premartha 200

NÁVOD	
Uzavření otázky problémů s matkou	202

## **KAPITOLA 8.**

PŘIJETÍ DÍTĚTE (2 – 0 LET)	203
----------------------------	-----

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost s problémem potřeb

Svarup 222

Premartha 225

### **NÁVOD**

Sbližení 230

## **LÉČENÍ**

## **KAPITOLA 9.**

UVÍTÁNÍ DÍTĚTE (0 LET)	231
------------------------	-----

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost s narozením

Svarup 249

Premartha 253

### **NÁVOD**

Léčení porodu 255

## **KAPITOLA 10.**

STÁT SE DÍTĚTEM (VĚK PŘED POČETÍM AŽ 0 LET)	257
---	-----

### **EVOKACE**

Osobní zkušenost s dělohou, početím a věčností

Svarup 269

Premartha 275

### **NÁVOD**

Napsání pohádky 283

<b>DOSLOV</b>	<b>289</b>
---------------	------------