

# Obsah

1	ÚVOD.....	5
2	OBECNÁ ČÁST .....	7
2.1	PNEUMOLOGIE.....	7
2.1.1	Historie oboru.....	7
2.1.2	Morfologie a funkce plic - základní připomínky.....	9
2.1.3	Patologie a patofyziologie respiračního systému.....	12
2.1.4	Epidemiologie plicních chorob .....	16
2.1.5	Prevence a terapie plicních chorob.....	18
3	REHABILITACE .....	21
3.1	Léčebná rehabilitace .....	21
3.2	Plicní rehabilitace.....	21
3.3	Respirační fyzioterapie .....	22
3.4	Cíle plicní rehabilitace a respirační fyzioterapie .....	22
3.5	Dýchání jako pohybová funkce .....	23
3.6	Optimální podmínky pro aplikaci technik plicní rehabilitace.....	24
3.7	Dysfunkce v ostatních systémech lidského těla.....	25
4	SPECIÁLNÍ ČÁST.....	27
4.1	Fyzioterapeutické postupy v pneumologii.....	27
4.1.1	Edukace .....	27
4.1.2	Techniky plicní rehabilitace.....	27
4.1.2.1	Dechová gymnastika.....	27
4.1.2.2	Kontaktní dýchání .....	28
4.1.2.3	Drenážní techniky.....	29
4.1.2.4	Instrumentální techniky .....	31
4.1.2.5	Nácvik efektivní expektorace .....	33
4.1.2.6	Další techniky plicní rehabilitace .....	33
4.1.3	Nácvik úlevových poloh .....	33
4.1.4	Další možnosti ovlivnění dýchání pomocí fyzioterapeutických metod.....	34
4.1.5	Lázeňská léčba.....	36
4.1.6	Klinická praxe .....	37

4.2	Fyzioterapeutické postupy u jednotlivých diagnóz .....	37
4.2.1	Rehabilitace u tuberkulózy .....	38
4.2.2	Rehabilitace u chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN) .....	39
4.2.3	Rehabilitace u bronchiálního astmatu .....	40
4.2.4	Rehabilitace u plicních zánětů (pneumonie).....	43
4.2.5	Rehabilitace u zánětů horních cest dýchacích (HCD) a adenoidní vegetace (nosohltanová mandle), u alergické rýmy.....	43
4.2.6	Rehabilitace u chirurgických zákroků na hrudníku, včetně kardiochirurgie .....	44
4.2.7	Rehabilitace po resekci plic.....	45
4.2.8	Rehabilitace u cystické fibrózy.....	46
4.2.9	Rehabilitace u sarkoidózy.....	47
4.2.10	Rehabilitace u vrozených vad hrudníku .....	48
5	ZÁVĚR .....	49
6	LITERATURA .....	51