

# Obsah

Úvod aneb pokračování příště .....	5
1 Pobyt dětí předškolního věku v zimní přírodě .....	7
<i>(L. Mikláňková)</i>	
1.1 Příprava na pobyt v zimní přírodě.....	7
1.2 Didaktické aspekty pobytu v zimní přírodě .....	8
1.3 Některé didaktické formy TV při pohybových aktivitách dětí v zimní přírodě.....	9
1.4 Podmínky bezpečného pobytu v zimní přírodě.....	10
2 Pohybové aktivity seniorů v zimní přírodě.....	12
<i>(R. Vařeková)</i>	
3 Lyžování na monoski .....	16
<i>(J. Kvasnička, M. Kudláček, O. Ješina)</i>	
3.1 Historie monoski lyžování .....	16
3.2 Monoski – sportovně/kompenzační pomůcka.....	17
3.3 Příprava před jízdou na svahu .....	19
3.4 Jízda na vleku, na lanovce .....	23
3.5 Technika jízdy na monoski.....	24
4 Pohybové aktivity a programy osob se sluchovým postižením v zimním období .....	29
<i>(S. Panská, P. Kukolová)</i>	
4.1 Vybraná slova a slovní spojení pro pedagogickou práci s osobami se sluchovým postižením v zimní přírodě .....	34
5 Sjezdové lyžování osob se zrakovým postižením .....	41
<i>(Z. Janečka, T. Vyskočil, O. Ješina)</i>	
5.1 Suchá příprava .....	41
5.2 Sjezdové lyžování osob se zrakovým postižením.....	46
5.3 Metodika nácviku sjezdového lyžování.....	52
6 APA osob s mentálním postižením v zimní přírodě.....	55
<i>(O. Ješina)</i>	
Referenční seznam .....	61