

Obsah

Předmluva k prvnímu vydání	13
Předmluva k druhému vydání	17
Úvod	19
I. Základní řada	47
Setkání první: Strom a kořeny	49
Setkání druhé: Vnější svět	56
Setkání třetí: Vnitřní svět	60
Setkání čtvrté: Animus a Anima	63
Setkání páté: Matka	65
Setkání šesté: Otec	73
Setkání sedmé: Strach	78
Setkání osmé: Emoční slovník	80
Setkání deváté: Zlobím se	86
Setkání desáté: Smrt — strach ze ztráty	91
Setkání jedenácté: Obraz, který mě léčí	95
Setkání dvanácté: Prohlížení sestav	96

II. Osvobození vnitřního dítěte	129
Setkání první: Pocit malého dítěte doma	133
Setkání druhé: Rodič ve mně	138
Setkání třetí: Dítě ve mně	141
Setkání čtvrté: Dospělý ve mně	143
Setkání páté: Stud malého dítěte	146
Setkání šesté: Zlobím se	148
Setkání sedmé: Sudičky	154
Setkání osmé: První setkání dospělého s dítětem	157
Setkání deváté: Bezpečný prostor	161
Setkání desáté: Pohádka	166
Setkání jedenácté: Co potřebuje dítě od dospělého?	172
Setkání dvanácté: Nedokončený příběh	173
Setkání třinácté: Co potřebuje dospělý, aby byl dospělý?	175
Setkání čtrnácté: Dítě a dospělý	177
Setkání patnácté: Prohlížení sestav	179
Ještě k vnitřnímu dítěti	188

III. Potkej svůj Stín 197

Setkání první: Sračky	198
Setkání druhé: Moje maska	203
Setkání třetí: Moje role	205
Setkání čtvrté: Přátelské postavy	207
Setkání páté: Moje hodnota	210
Setkání šesté: Symbol Stínu	212

Setkání sedmé: Moje tělo	214
Setkání osmé: Moje sexualita	217
Setkání deváté: Strach / Zlobím se	219
Setkání desáté: Dopis Stínu	221
Setkání jedenácté: Předání dopisu Stínu	223
Setkání dvanácté: Setkání se Stínem	225
Setkání třinácté: Prohlížení sestav	228
Další formy práce se skupinami ve výtvarném ateliéru	235
Závěr	239
Poděkování	241
Použitá literatura	242