

Obsah

Anotace.....	6
Seznam zkratk	7
1 Principy.....	8
1.1 Vybrané poznatky z funkční anatomie v konceptu první pomoci.....	8
1.1.1 Mikroskopická stavba a funkce lidského těla.....	9
1.1.2 Organové soustavy lidského těla.....	11
1.1.3 Segmentární struktura lidského těla.....	18
1.2 Integrovaný záchranný systém (IZS).....	21
1.3 Základy traumatologie a vybrané akutní stavy.....	25
1.3.1 Poranění mozku.....	25
1.3.2 Poranění lebky, páteře a míchy.....	28
1.3.3 Poranění hrudníku.....	28
1.3.4 Poranění břicha.....	29
1.3.5 Poranění pánve.....	30
1.3.6 Poranění končetin.....	31
1.3.7 Termická poranění.....	31
1.3.8 Intoxikace.....	34
1.3.9 Šok.....	35
1.3.10 Bolesti na hrudi.....	37
1.3.11 Cévní mozková příhoda.....	38
1.4 Psychologické aspekty první pomoci.....	38
1.5 Právní aspekty první pomoci.....	39
2 Techniky a postupy.....	40
2.1 Zásady řešení krizové situace ohrožující život nebo zdraví člověka.....	40
2.2 Diagnostika krizové situace, posouzení vitálních funkcí, celkové vyšetření postíženého a jeho monitorování.....	43
2.3 Spolupráce s IZS.....	48
2.4 Zástava krvácení.....	52

2.5 Resuscitace dospělých a dětí (KPR)	56
2.6 Postupy při vdechnutí cizího tělesa (Aspirace).....	63
2.7 Postupy při dopravní nehodě	65
2.8 Postupy při záchraně tonoucího	67
3 Edukace	69
3.1 Bezpečnost pobytu ve volné přírodě.....	69
3.1.1 Subjektivní nebezpečí.....	69
3.1.2 Objektivní nebezpečí	73
3.2 Vybavení příruční lékárny	84
3.3 Kompendium modelových situací.....	88
Literatura	96