

# Obsah

Úvod . . . . .	11
<b>Konceptuální rámec fenoménu motivace . . . . .</b>	<b>15</b>
Pojem motivace . . . . .	15
Vymezování pojmu motivace . . . . .	16
Předběžné rozlišení pojmů motivace a motiv . . . . .	22
Charakteristika procesu motivace . . . . .	23
Problém nemotivovaného chování . . . . .	36
Intrapsychická a emocionální podstata motivace . . . . .	39
Motivace, motivující situace a chování. . . . .	46
Energetizace a usměrňování chování . . . . .	63
Zaměřenost chování. . . . .	67
Uspokojení . . . . .	72
Aktivace. . . . .	80
Atribuce. . . . .	85
Hédonismus . . . . .	87
Intrinsická a extrinsická motivace. . . . .	89
Intrinsická motivace . . . . .	90
Extrinsická motivace . . . . .	91
Nevědomá motivace . . . . .	92
Explicitní a implicitní motivy . . . . .	95
Projevy nevědomé motivace v chování . . . . .	96
<b>Motivace v systému regulace psychické činnosti . . . . .</b>	<b>107</b>
Psychologický model autoregulace psychické činnosti . . . . .	117
Model dynamické funkce ega . . . . .	120
Biologické aspekty motivace . . . . .	126
Sociokulturní aspekty motivace . . . . .	137
Systémový přístup k motivaci . . . . .	151
<b>Klíčové koncepty a principy motivace . . . . .</b>	<b>161</b>
Potřeby . . . . .	161
Motivy . . . . .	171
Principy motivace . . . . .	182
Princip psychického ekvilibria . . . . .	182
Princip hédonismu . . . . .	193

<b>Vývoj motivačních systémů</b>	201
Úvod	201
Instinkty	204
Instinkty u člověka	209
Vztah instinktu a zkušenosti	213
Naučené motivy	216
Volní akt	222
Vůle jako ego-vztažná motivace	241
Koncept dynamického sebejá	253
Stabilizační mechanismy v sociálních interakcích	258
Frustrace, konflikt a stres	264
Frustrace	265
Konflikt	273
Stres	280
<b>Teorie motivace</b>	301
Úvod	301
Psychoanalýza	311
Behaviorismus	321
Humanistická psychologie	330
Teorie A. H. Maslowa	332
Teorie C. R. Rogerse	340
Evoluční teorie motivace	343
Kognitivní teorie motivace	356
Teorie determinujícího sebejá	364
Teorie volní regulace jednání	371
<b>Fenomenologie chování</b>	381
Úvod	381
Hlad	383
Žízeň	394
Dýchání	397
Odpočinek a spánek	399
Bolest	403
Sex	405
Sexuální standardy	421
Agrese	431
Rozlišení asertivity a agresivity	440
Problémy fenoménu lidské agrese	443
Úzkost	473
Motiv výkonu	484
Motiv moci	503
Zvědavost a explorace	517

Prosociální chování . . . . .	523
Sociální vazby: připojování se, přilnutí a intimita . . . . .	544
Sociální vazby . . . . .	546
Přátelství, kamarádství a láska . . . . .	553
Specifické sociálně motivované druhy chování. . . . .	560
Vybraná použitá literatura . . . . .	569
Jmenný rejstřík . . . . .	584
Věcný rejstřík . . . . .	594