

INDICE

Mauro Rumez	pag.	5
La mia idea di sci estremo	pag.	19
Sci estremo: creatività e avventura	pag.	23
Riflessioni su una discesa	pag.	27
L'Haidinger, il Tasman e...	pag.	29
Natale polacco	pag.	32
Grecia	pag.	35
Neve di casa	pag.	39
Estremo est	pag.	42
Incubo in Nuova Zelanda	pag.	43
Intimamente Tibet	pag.	45
Gran Sasso	pag.	48
Denali	pag.	51
Pamir sognato	pag.	59
Una certezza	pag.	61
Descrizioni tecniche di alcune discese estreme realizzate da Mauro Rumez:	pag.	63
Mangart versante Nord	pag.	65
Mangart parete Sud-Sud-Ovest	pag.	68
Piccolo Mangart di Coritenza	pag.	69
Forcella Berdo	pag.	70
Jof di Montasio versante Nord	pag.	71
Monte Canin	pag.	72
Spik	pag.	73
Jof di Montasio parete Ovest	pag.	74
Razor	pag.	75
Jof di Montasio versante Ovest canalone Findenegg	pag.	76
Monte Heidinger	pag.	77
Monte Tasman	pag.	78
Monte Ngaruhoe	pag.	79
Discese di sci estremo effettuate da Mauro Rumez	pag.	81