

Obsah

Úvod	5
Hlavní druhy léčivých rostlin (doplňky a–z)	6
Barevná příloha	81
Léčebné účinky z hlediska TČM	148
1. Rostliny otevírající povrch těla (potopudné)	150
2. Rostliny rozptylující horkost	151
3. Rostliny vypouštějící spodem (projímadla)	153
4. Rostliny ohřívající vnitřek	153
5. Rostliny odstraňující vlhkost	154
6. Rostliny zastavující krvácení	155
7. Rostliny oživující krev	156
8. Rostliny regulující qi	157
9. Rostliny podporující trávení	157
10. Rostliny vypuzující parazity	157
11. Rostliny přeměňující hleny, zastavující kašel a tišící dušnost	158
12. Rostliny uklidňující ducha	159
13. Rostliny vyrovnávající játra a tišící vítr	160
14. Rostliny obnovující vědomí (otevírající vývody)	160
15. Rostliny doplňující prázdnotu	161
16. Rostliny svíravé a zdrsňující	162
17. Rostliny vyvolávající zvracení	163
18. Rostliny používané zevně	163
Použitá literatura	164
Rejstřík latinských jmen rostlin	165
Rejstřík českých jmen rostlin	168
Rejstřík čínských jmen rostlin a drog	170
Rejstřík vietnamských jmen rostlin	172
Rejstřík latinských jmen rostlin (1.–3. díl)	174
Rejstřík čínských jmen léčebných účinků	177
Rejstřík věcný	178