

PLÁNUJEME CESTU

Vítejte ve Střední Asii	6
Mapa Střední Asie	8
15 největších zajímavostí Střední Asie	10
Užitečné informace	18
Máte-li rádi	20
Měsíc po měsíci	24
Navrhované trasy	26
Víza a povolení	31
Hraniční přechody	35
Aktivity	40
Udržitelný cestovní ruch	47
Země v kostce	49

NA CESTĚ

KAZACHSTÁN	52	Národní park Altyn-Emel	79
Almaty	56	Jižní Kazachstán	80
Medeu a Šymbulak (Čimbulak)	72	Taraz	80
Okolí Velkého almatinského jezera	75	Okolí Tarazu	83
Jihovýchodní Kazachstán	77	Šymkent	83
Kolsajská jezera	77	Okolí Šymkentu	86
Kaňon Šaryn (Čaryn)	78	Turkistán (Turkestán)	89
Údolí řeky Karkara	78	Kyzylorda	92
Centrální Ťan-šan	79	Aral (Aralsk)	93
Petroglyfy v Tamgaly	79	Západní Kazachstán	95



MONUMENT BAJTĚREK,
ASTANA, KAZACHSTÁN STR. 101



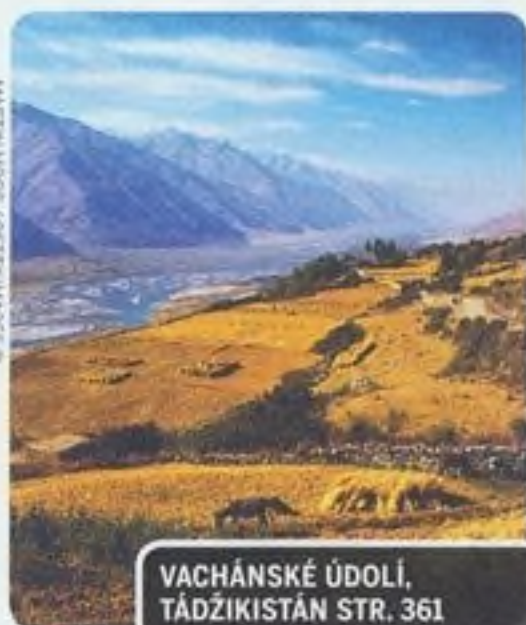
TRŽIŠTĚ V BUCHARĚ,
UZBEKISTÁN STR. 195-6



Obsah

Aktau	95	Semej		Chorezm	
Okolí Aktau	98	(Semipalatinsk)	118	(Xorazm)	206
Severní		Okolí Semeje	121	Urgenč	
Kazachstán	100	Jak porozumět		(Urganch)	206
Astana	100	Kazachstánu	122	Okolí Urgenče	208
Okolí Astany	109	Kazachstán dnes	122	Chiva	
Jezero Burabaj	110	Dějiny	123	(Xiva)	209
Karagandy		Obyvatelstvo	126	Karakalpakstán	216
(Karaganda)	111	Umění	126	Nukus	
Okolí Karagandy	114	Životní prostředí	127	(No'kis)	217
Východní		Jak se neztratit	128	Okolí Nukusu	220
Kazachstán	115			Mojnak	
Ůskemen		UZBEKISTÁN	141	(Mo'ynoq)	221
(Usť-Kamenogorsk)	115	Taškent		Jak porozumět	
		(Toshkent)	143	Uzbekistánu	222
		Okolí Taškentu	162	Uzbekistán dnes	222
		Ferganská kotlina	164	Dějiny	223
		Kokand		Obyvatelstvo	226
		(Qo'qon)	165	Náboženství	226
		Fergana		Umění	226
		(Farg'ona)	169	Životní prostředí	227
		Okolí Fergany	171	Jídlo a pití	227
		Andižon (Andijon)	173	Jak se neztratit	228
		Střední			
		Uzbekistán	174	KYRGYZSTÁN	236
		Samarkand		Biškeek	240
		(Samarqand)	174	Okolí Biškeku	259
		Okolí Samarkandu	186	Směrem k Issyk-kulu ...	261
		Šachrisabz		Věž Burana	261
		(Shahrisabz)	186	Údolí Čon Kemin	262
		Termiz (Térmez)	188	Jezero Issyk-kul	
		Nurota (Nurata)	191	(Ysyk-Köl)	262
		Buchara		Severní pobřeží	
		(Buxoro)	192	Issyk-kulu	264
		Okolí Buchary	206	Karakol	267

NA CESTĚ



VACHÁNSKÉ ÚDOLÍ,
TÁDŽIKISTÁN STR. 361



TRŽIŠTĚ V URGUTU,
UZBEKISTÁN STR. 186

Okolí Karakolu..... 274

Jižní pobřeží
Issyk-kulu 279

Bokonbajevo, Kažy-Saj
(Kadži-Saj) a okolí 281

**Střední
Kyrgyzstán..... 282**

Jezero Sonköl
(Song-Köl)..... 282

Kočkor 285

Okolí Kočkoru 287

Naryn 289

Okolí Narynu 291

Z Narynu
do Žalalabatu 292

Z Narynu
do Torugartu 293

**Oš a jižní
Kyrgyzstán..... 295**

Z Biškeku do Oše 295

Oš 299

Alajské údolí 306

**Jihozápadní
Kyrgyzstán..... 307**

**Jak porozumět
Kyrgyzstánu 309**

Kyrgyzstán dnes..... 309

Dějiny 310

Obyvatelstvo..... 312

Náboženství 312

Umění..... 312

Životní prostředí..... 314

Jídlo a pití 314

Jak se neztratit.....315

TÁDŽIKISTÁN 324

Dušanbe 328

Okolí Dušanbe..... 338

**Severní
Tádžikistán 339**

Fanské hory
a Zaravšanský hřbet ... 340

Istaravšan 347

Chudžand 348

Isfara 350

Pamír351

Z Dušanbe
do Chorogu 352

Údolí řeky Bartang 355

Chorog 357

Údolí Šog Dara 361

Vachánské údolí 361

Pamírská dálnice 365

**Jak porozumět
Tádžikistánu 370**

Tádžikistán dnes..... 370

Dějiny 372

Obyvatelstvo..... 374

Umění..... 374

Životní prostředí..... 376

Jídlo a pití 376

Jak se neztratit.....377

Obsah

JAK POROZUMĚT

Střední Asie dnes	422
Dějiny	424
Hedvábná stezka	447
Obyvatelstvo a kultura	451
Islám ve Střední Asii	458
Umění	462
Architektura	467
Životní prostředí	471



KATEDRÁLA SVATÉHO NANEBEVSTOUPENÍ, ALMATY, KAZACHSTÁN STR. 57



PAMÍŘSKÁ DÁLNIČE, TÁDŽIKISTÁN STR. 365

TURKMENISTÁN . . . 384

Ašchabad (Ašgabat) . 388

Poušť Karakum 399

Západní Turkmenistán 400

Podzemní jezero Kōw Ata 400

Gozli Ata 400

Kaňon Jangykala 400

Východní Turkmenistán 400

Mary 401

Merv 403

Gonur 405

Türkmenabat (Turkmenabad) 406

Severní Turkmenistán 408

Kunja-Urgenč (Kōneürgenč) 408

Daşoguz (Tašauz) 410

Jak porozumět Turkmenistánu 411

Turkmenistán dnes 411

Dějiny 411

Obyvatelstvo 413

Náboženství 413

Umění 413

Životní prostředí 413

Jídlo a pití 414

Jak se neztratit 414

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace od A do Z 478

Doprava 488

Zdraví 506

Jazyk 511

Slovníček 516

Rejstřík 522

Legenda k mapám . . . 535

NEPŘEHLÉDNĚTE

Víza a povolení 31

Aktivity 40

Udržitelný cestovní ruch 47

Hedvábná stezka 447