

Obsah

| | |
|--|-----|
| Předmluva | 9 |
| Úvod Proč byste si tuto knihu měli přečíst? | 15 |
| 1 Co je diabetes? Historie, příčiny a společenské náklady | 17 |
| 2 Oxidační stres a zánět - faktory přispívající ke vzniku diabetu | 38 |
| 3 Antioxidační obranný systém - vitaminy a mikronutrienty | 61 |
| 4 Proč potřebujeme doplňkové mikronutrienty | 81 |
| 5 Prevence, část 1 Laboratorní a epidemiologické studie | 96 |
| 6 Prevence, část 2 Intervenční studie | 118 |
| 7 Současné klinické studie - Nedostatky v metodologii | 142 |
| 8 Prevence a zvládání diabetu - Kombinace mikronutrientů, stravování a doporučení ohledně životního stylu | 153 |

| | |
|---|-----|
| PŘÍLOHA 1 Počet nově vzniklých případů diabetu a jeho rozšířenost | 171 |
| PŘÍLOHA 2 Hodnoty denních doporučených dávek (DDD) | 174 |
| O autorovi | 201 |