



| | |
|---|-----|
| ÚVOD | 6 |
| KAPITOLA 1: PROSPĚŠNOST DOMÁCÍHO NAKLIČOVÁNÍ | 8 |
| ČÁST I: CO BUDETE POTŘEBOVAT PŘI DOMÁCÍM NAKLIČOVÁNÍ | 18 |
| KAPITOLA 2: VYBERTE SI KLÍČIDLO | 20 |
| KAPITOLA 3: SEMÍNKA, LUŠTĚNINY A OBILOVKY... TO JE KRÁSA! | 38 |
| ČÁST II: JAK NAKLIČOVAT | 58 |
| KAPITOLA 4: LUŠTĚNINY | 60 |
| KAPITOLA 5: OBILOVINY | 74 |
| KAPITOLA 6: VÝHONKY S DÉLOŽNÍMI LÍSTKY | 88 |
| KAPITOLA 7: SEMENA VYTVÁŘEJÍCÍ GEL | 100 |
| KAPITOLA 8: VÝHONKY (MLADÉ ROSTLINKY) | 108 |
| KAPITOLA 9: OSENÍ | 116 |
| KAPITOLA 10: CO DĚLAT SE VŠEMI TĚMI KLÍČKY A VÝHONKY | 130 |
| JEDNODUCHÝ PRŮVODCE NAKLIČOVÁNÍM | 148 |
| ZDROJE | 153 |
| PODĚKOVÁNÍ | 154 |
| O AUTORCE | 155 |
| REJSTRÍK | 156 |
| ČESKO-SLOVENSKÝ SLOVNÍČEK NÁZVŮ ROSTLIN (SEMEN) | 159 |