

OBSAH

Úvod	3
1. CHARAKTERISTIKA OBLASTI	9
Horopis.....	9
Geologické složení.....	12
Vodopis.....	12
Podnebí.....	13
Rostlinstvo a živočišstvo	14
Ochrana přírody	15
2. PRAKTICKÉ INFORMACE	17
Francie v kostce.....	17
Doprava	18
Obchody a stravování	21
Ubytování.....	22
3. TURISTICKÁ ČÁST	23
Použití průvodce	23
Turistické značení	23
Mapy, průvodce	24
Výzbroj a výstroj.....	25
Vhodná doba pro návštěvu	26
Nebezpečí hor.....	27
Obtížnost.....	28
Historie objevování francouzských hor	29
4. FRANCOUZSKÉ HORY VŠEOBECNĚ	31
Alpy	31
CHABLAIS – FAUCIGNY	31
MONT BLANC.....	31
BEAUFORTAIN.....	32
BORNES– BAUGES – ARAVIS	32
CHARTREUSE	33
VERCORS	33
GRAJSKÉ ALPY.....	34
VANOISE	35
GRANDES ROUSSES	35
DAUPHINESKÉ ALPY (ÉCRINS)	36
DEVOLUY	37
KOTTICKÉ ALPY	37
DRÔME	38
PROVENSÁLSKÉ ALPY	38
PŘÍMOŘSKÉ ALPY.....	39
LIGURSKÉ ALPY	39
Nealpské masívy	40
JURA	40
MASSIF CENTRAL (AUVERGNE).....	40
CAUSSES	41
CÉVENNES	42
Pyreneje	42
PYRENÉES ORIENTALES (Východní Pyreneje)	42
AUDE	43
ARIÈGE	43
HAUTE GARONNE.....	44
HAUTES PYRENNÉES (Vysoké Pyreneje).....	45
PYRENNÉES ATLANTIQUES (Západní Pyreneje).....	45
Francie na internetu	46
5. VYBRANÉ TÚRY OD ŽENEVSKÉHO JEZERA PO ATLANTIK	47
1. DENT D'OCHE (2222 m) – Mont Chauffé (2093 m) Les Cornettes de Bise (2432 m).....	47
2. MONT DE GRANGE (2432 m) – Via ferrata Le Saix du Tour.....	50
3. CIRQUE DU FER-À-CHEVAL – Le Criou (2207 m)	53
4. LE BUET (3099 m) – Col de la Terrasse (2648 m)	56
5. DÉSERT DE PLATÉ (2733 m) – Rochers de Fiz	59
6. LA BRÉVENT (2536 m) – Aiguilles Rouges (2984 m) Aiguillette des Houches (2285 m).....	62
7. MONT CORBEAU (2334 m) – Sentier Henri Vallot Balcon de la Mer de Glace (1913 m – 2687 m)	65
8. AIGUILLE D'ARGENTIÈRE (3902 m) „H“	70
9. MONT BLANC (4810 m)	72
10. MONT MAUDIT (4465 m) – Mont Blanc du Tacul (4248 m).....	78
11. AIGUILLE DE BIONNASSAY (4052 m) „H“ – Dôme de Goûter (4304 m).....	81
12. DÔMES DE MIAGES (3673 m) – Mont Joly (2525 m)	83
13. LANCEBRANLETTE (2936 m) – Mont Valezan (2891 m).....	86

14. POINTE PERCÉE (2750 m) – Pointe d'Areu (2478 m) Zajištěné cesty masivu Aravis, Bargy a Salève.....	88
15. LA TOURNETTE (2351 m) – Mont Veyrier (1299 m) Zajištěné cesty v masivu Bauges	92
16. LA PIERRA MENTA (2714 m) – Via ferrata Le Roc du Vent.....	96
17. MONT POURRI (3779 m) – Via ferrata Les Bettières – Tour de Mont Pourri	98
18. POINTE DE LA GALISE (3343 m) – Zajištěné cesty v okolí Val d'Isère	101
19. LÉVANNA (3593 m) – Grande Ciamarella (3676 m).....	105
20. POINTE DE CHARBONNEL (3752 m) – L'Albaron (3627 m).....	107
21. GRAND ROC NOIR (3582 m) – Pointe de Mean Martin (3330 m)	110
22. LA DENT PARRACHÉE (3697 m) – Dôme de Chasseforêt (3863 m) Zajištěné cesty v údolí Maurienne.....	112
23. LA GRANDE CASSE (3855 m) – Zajištěné cesty centrální části masivu Vanoise	116
24. MONT D'AMBIN (3378 m) – Mont Cenis	119
25. GRAND GALIBIER (3229 m) – Mont Thabor (3177 m) Tour de Grandes Rousses – Via ferrata Aiguillette de Lauzet.....	121
26. MONT CHABERTON (3167 m) – Pointe de Pécé (2733 m) Jištěné cesty Grajských Alp.....	125
27. AIGUILLES D'ARVES (3514 m) – Aiguille du Goléon (3427 m) Jištěné cesty oblasti Valloire a Arves.....	128
28. PIC DE L'ÉTENDARD (3464 m).....	132
29. CROIX DE BELLEDONNE (2926 m) – Via ferrata Croix de Chamrousse Tour du Belledonne	133
30. CIME DU PIED DU BARRY (2637 m) – Ferrata Saint-Christophe-en-Oisans Ferrata des Perrons.....	137
31. PIC DE LA GRAVE (3669 m) – Jandri (3288 m) – Dôme de la Lauze (3568 m)	140
32. LA MEIJE (3982 m) – L'Aiguillon (2095 m) Via Ferrata des Mines du Grand Clot (2157 m).....	142
33. LE RÂTEAU (3809 m) – Le Plaret (3564 m).....	146
34. TÊTE DE LA MAYE (2516 m) – Vallon de Bonne Pierre (2944 m)	148
35. AIGUILLE DIBONA (3131 m) – Vallon des Etages (2040 m).....	150
36. LES BANS (3670 m) „H“ – Mont Gioberney (3352 m) „H“ – Les Rouies (3589 m) .	152
37. GRANDE RUINE (Pointe Brevoort 3765 m)	155
38. PIZ COOLIDGE (3774 m) – Glacier Noir – Bosse de la Momie (3089 m)	158
39. L'AILEFROIDE (3954 m) – Přechod Ailefroide – Refuge Bans – Ailefroide.....	161
40. BARRE DES ÉCRINS (4102) „H“ – Roche Faurio (3730 m) Montagnes des Agneaux (3664 m).....	164
41. MONT PELVOUX (3946 m) „H“.....	167

42. MONTBRISON (2815 m) – La Cucumelle (2698 m) Lac de l'Eychauda (2514 m) – Ferrata des Vigneaux.....	169
43. BRECHE DE L'OLAN (2970 m) – L'Olan (3564 m) – Valgaudemar Jištěné cesty jižní části Écrins	173
44. GRANDE TÊTE DE L'OBIOU (2790 m) – Crête du Ratier zajištěné cesty masivu Dévoluy	177
45. CHAMECHAUD (2082 m) – Dent de Crolles (2062 m) – Grand Som (2026 m) Mont Granier (1933 m) – jištěné cesty masivu Chartreuse	180
46. GRAND VEYMONT (2341 m) – Tour du Mont Aiguille.....	186
47. PIC DE ROCHEBRUNE (3320 m) – Grand Glaiza (3293 m) – Casse Déserte	189
48. PICS DE LA FONT SANCTE (3385 m) – Pain de Sucre (3208 m).....	191
49. AIGUILLE DE CHAMBEYRON (3412 m) – Tour de Haute Ubaye Via ferrate de Saint-Ours.....	195
50. TÊTE DE MOÏSE (3104 m) – Tête de l'Enchastraye (2954 m) Ferrata Grande Fistoire.....	199
51. MONT PELAT (3157 m) – Via ferrata Les Orrès	202
52. MONT TÉNIBRE (3031 m) – Corborant (3007 m) – Mont Mounier (2817 m) Via ferrata de Traditionnelle	204
53. CIME DU GÉLAS (3143 m) – Mont Clapier (3045 m) Vallée de Merveilles – jištěné cesty Přímořských Alp.....	207
54. ROCHE DE L'ABISSE (2755 m) – Cime de la Pepin (2344 m)	211
55. GORGES DU VERDON – Mourre de Chanier (1930 m) – Le Chiran (1905 m)	214
56. PLATEAU DE VAUCLUSE – Roussillon – Colorado du Rustrel Gorges de la Nesque	220
57. MONT VENTOUX (1909 m) – Dentelles de Montmirail.....	223
58. LES CALANQUES	226
59. MONT AIGOUAL (1567 m) – Cirque de Navacelles Jištěné cesty masivu Cévennes	229
60. PUY DE SANCY (1885 m) – Puy de Dôme (1465 m).....	233
61. PLOMB DU CANTAL (1855 m) – Puy Mary (1787 m) Puy Chavaroche (1739)	236
62. PIC DE CANIGOU (2784 m) – Madrés (2469 m).....	240
63. PIC CARLIT (2921 m) – Puig d Err (2910 m) – Via ferrata de Escaidilles.....	244
64. PIQUE D'ESTATS (3143 m) – Pic de Montcalm (3078 m).....	248
65. MONT VALIER (2838 m) – Pic des Trois-Comtes (2689 m)	250
66. PIC DE MAUBERMÉ (2880 m) – Mail de Bulard (2750 m) – Pic de l'Har (2424 m) ..	253
67. PIC DE SAUVEGARDE (2738 m) – Pic de la Montagnette (2558 m).....	255
68. PIC PERDIGUÈRE (3222 m) – Tour des Grands Lacs Tusse de Montarque (2889 m)	257

69. PICS DE BACHIMALA (Pic Schrader 3174)	260
70. PIC DU MIDI DE BIGORRE (2872 m)	262
71. PIC DE NÉOUVELLE (3091 m) – Pic de Campbieil (3173 m)	264
72. PIC DE LA MUNIA (3133 m) – Cirque de Troumousse – Cirque d'Estaubé	266
73. PIMÉNÉ (2801 m) – Cirque de Gavarnie	269
74. PIQUE LONGUE DU VIGNEMALE (3298 m)	272
75. PIC DE BALAITOUS (3144 m) – Grande Fache (3005 m)	275
76. PIC DE GER (2613 m)	278
77. PIC DU MIDI D'OSSAU (2884 m)	280
78. PIC D'ANIE (2504 m) – Pic d'Ansabère (2377 m)	282
Trekking	315
TOUR DU MONT BLANC	316
TOUR DE MONVISO	318
TOUR DE L'OISANS	319
TOUR DU GLACIER DE LA VANOISE	321
TOUR DU MERCANTOUR	323
Cykloturistika	325
KOLEM KAŇONU VERDON	326
GRANDES ROUSSES – VANOISE – ÉCRINS	327
... A TY DALŠÍ	328
Lyžařské terény	329