

ČISTÉ TĚLO, ČISTÁ MYSL

ÚČINNÝ
PURIFIKAČNÍ PROGRAM

O B S A H

ČÁST PRVNÍ: PURIFIKAČNÍ PROGRAM: TEORIE, PRINCIPY A PRVKY

1	NAŠE BIOCHEMICKÁ SPOLEČNOST	3
2	VÝVOJ PURIFIKAČNÍHO PROGRAMU	13
3	JAK PURIFIKAČNÍ PROGRAM FUNGUJE	21
4	VYPLAVOVÁNÍ TOXICKÝCH LÁTEK	27
5	DŮLEŽITOST SPRÁVNÉHO ROZVRHU	37
6	VÝŽIVA	41
7	OLEJ: VÝMĚNA ŠPATNÉHO TUKU ZA DOBRÝ	49
8	VÁPŇÍK A HOŘČÍK: „VZOREK KAL-MAGU“	59
9	NIACIN, INTELIGENTNÍ VITAMÍN	67
10	VÝŽIVNÉ LÁTKY A JEJICH NEDOSTATEK	75
11	DOPLŇKY VE VÝŽIVĚ	81
12	ZVYŠOVÁNÍ DÁVEK NIACINU	93
13	KONEČNÝ FENOMÉN PURIFIKAČNÍHO PROGRAMU	99

ČÁST DRUHÁ: PURIFIKAČNÍ PROGRAM: VODÍTKO PRO ÚSPĚŠNÉ POUŽITÍ

1	DODÁVÁNÍ PURIFIKAČNÍHO PROGRAMU	107
2	ODVYKÁNÍ OD DROG	113
3	VÍCE O VÝŽIVĚ A INDIVIDUÁLNÍM ROZVRHU	117
4	OTÁZKY A ODPOVĚDI K UKONČENÍ PROGRAMU	127
5	DROGY, JEJICH ÚČINKY A PROJEVY	137

PRÍLOHA:

A. PŘEHLED VÝSLEDKŮ PURIFIKAČNÍHO PROGRAMU	153
ZBAVENÝ DROG – NADOBRO	154
ÚVAHY OTCE O DROGOVÉM PROBLÉMU JEHO SYNA	154
VÝSLEDKY, KTERÉ MĚNÍ ŽIVOT	156
ZVÝŠENÍ SCHOPNOSTI JASNĚ UVAŽOVAT	157
VÍCE ENERGIE A DOBRÉ VŮLE	157
POCIT BYSTROSTI A ENERGIE	158
VÍCE ŽIVOTNÍHO ELÁNU	159
MYSLETE A CHÁPEJTE RYCHLEJI	160
VEDLEJŠÍ ÚČINKY DŘÍVE UŽÍVANÝCH DROG JSOU PRYČ	161
ČELIT ŽIVOTU BEZ DROG	162
RADIACE: ANAMNÉZY PŘÍPADŮ	163
VYSTAVENÍ SE CHEMIKÁLIÍM: ANAMNÉZA PŘÍPADU PRACOVNÍHO POŠKOZENÍ	168
AGENT ORANGE: ANAMNÉZY PŘÍPADŮ	169
VĚDECKÉ TESTOVÁNÍ	174
REDUKCE HLADINY TOXICKÝCH CHEMIKÁLIÍ V TĚLE	176
ZÁVĚR	176
B. KDE DĚLAT PURIFIKAČNÍ PROGRAM	179

GLOSÁŘ	183
REJSTRÍK	199
DALŠÍ KNIHY A PŘEDNÁŠKY	209
SCIENTOLOGICKÉ CÍRKVE A MISE	219
O AUTOROVÍ	235