

# Obsah

## PŘEDMLUVA

Vítejte v džungli

9

## PRVNÍ KAPITOLA

Zpátky v sedle aneb Proč je tak strašně těžké začít se  
po porodu milovat

23

## DRUHÁ KAPITOLA

Po krk v krizi aneb Proč může rodičovství připomínat  
rychloukurz deprese

47

## TŘETÍ KAPITOLA

Sex ze soucitu, sex z povinnosti a další projevy lásky aneb  
Když je milování na posledním místě

75

## ČTVRTÁ KAPITOLA

Když jste chladnější než chladnička aneb  
Proč je libido indikátorem životního stylu

95

#### **PÁTÁ KAPITOLA**

**Hrůzy romantiky ve dvou aneb Proč jsou dlouhodobé vztahy  
tak zatraceně náročné a jak v nich udržet jiskru**

**129**

#### **ŠESTÁ KAPITOLA**

**Divoké hrátky nejsou výsadou dětí aneb Jak sex okořenit,  
abyste po něm skutečně toužili**

**157**

#### **SEDMÁ KAPITOLA**

**Dlouhý půst aneb Porno-představy, flirt s „kamarádem“,  
nefér hádky a další věci, které vztahu při nedostatku sexu hrozí**

**187**

#### **ZÁVĚR**

**Krásný kompromis**

**207**

#### **DODATEK**

**Ptali jste se - my odpovídáme**

**215**

**Poděkování**

**237**