

# Obsah

Rejstřík léčebných procedur .....	9
Rejstřík indikací .....	10
Průvodce knihou .....	12



1

## Přírodní medicína 15

### Hydroterapie 21

Léčivá síla vody

2



3

### Aeroterapie 99

Léčivá síla vzduchu

### Helioterapie 107

Léčivá síla Slunce

4



5

### Klimatoterapie 125

Léčivá síla podnebí

### Geoterapie 137

Léčivá síla zemin

6



7

### Fyzioterapie 159

Léčivá síla pohybu

### Relaxace 187

Léčivá síla odpočinku

8



9

### Dietoterapie 195

Léčivá síla potravin

### Positivní duševní postoj 235

Léčivá síla psychiky

10



11

### Návykové látky 243

### Přirozená prevence 299

12

