

Obsah

Předmluva	7
Co je Tarot?	11
Čtyři elementy	14
Strom života – hlavní symbol kabaly	17

Část I

Interpretace karet

Velká Arkána	23
0 Blázen (29) – I Kouzelník (30) – II Velekněžka (31) – III Vládkyně/Císařovna (32) – IV Vládce/Císař (33) – V Hierofant/Velekněz (34) – VI Milenci (35) – VII Vůz (36) – VIII Síla/XI Rozkoš (37) – IX Poustevník (39) – X Kolo osudu/Štěstí (40) – XI Spravedlnost/VIII Vyrovnání (41) – XII Viselec (42) – XIII Smrt (43) – XIV Mírnost/Umění (44) – XV Ďábel (45) – XVI Věž (46) – XVII Hvězda (47) – XVIII Měsíc (48) – XIX Slunce (49) – XX Soud/Aeon (50) – XXI Svět/Vesmír (51)	
Vytvoření vnitřního vztahu k Velkým Arkánám	52
Osobní oblíbená karta (53) – Karta, kterou nemáme rádi (53) – Karta osobnosti (54) – Karta bytosti (54) – Karta roku (55) – Karta dne (55) – Karta vztahu (56) – Karta jména (56) – Karetní meditace (58)	
Číselné karty	59
Žezlové eso (65) – Kalichové eso (66) – Mečové eso (67) – Mincové/Diskové eso (68) – Žezlová dvojka (70) – Kalichová dvojka (71) – Mečová dvojka (72) – Mincová/Disková dvojka (74) – Žezlová trojka (76) – Kalichová trojka (78) – Mečová trojka (79)	

– Mincová/Disková trojka (81) – Žezlová čtyřka (84) – Kalichová čtyřka (85) – Mečová čtyřka (87) – Mincová/Disková čtyřka (89) – Žezlová pětka (92) – Kalichová pětka (94) – Mečová pětka (96) – Mincová/Disková pětka (98) – Žezlová šestka (101) – Kalichová šestka (102) – Mečová šestka (104) – Mincová/Disková šestka (106) – Žezlová sedmička (109) – Kalichová sedmička (111) – Mečová sedmička (113) – Mincová/Disková sedmička (115) – Žezlová osmička (118) – Kalichová osmička (120) – Mečová osmička (121) – Mincová/Disková osmička (122) – Žezlová devítka (125) – Kalichová devítka (127) – Mečová devítka (128) – Mincová/Disková devítka (130) – Žezlová desítka (132) – Kalichová desítka (134) – Mečová desítka (136) – Mincová/Disková desítka (138)

Vytvoření vnitřního vztahu k číselným kartám 139

Výklad Stromu života (140) – Zjištění stavu (141) – Můj cíl se zřetelem na elementy (142) – Potenciál (143) – Meditace ke čtyřem elementům (144)

Dvorní karty 146

Žezlový král/rytíř (154) – Žezlová královna (156) – Žezlový rytíř/princ (157) – Žezlový kluk/Žezlová princezna (159) – Kalichový král/rytíř (162) – Kalichová královna (164) – Kalichový rytíř/princ (166) – Kalichový kluk/Kalichová princezna (168) – Mečový král/rytíř (171) – Mečová královna (173) – Mečový rytíř/princ (175) – Mečový kluk/Mečová princezna (177) – Mincový král/Diskový rytíř (180) – Mincová/Disková královna (182) – Mincový rytíř/Diskový princ (184) – Mincový kluk/Disková princezna (186)

Vytvoření vnitřního vztahu k dvorním kartám 188

Rodina mého dětství (189) – Jaký postoj zaujímám dnes vůči rolím, jak je plním? (190) – Rodina, kterou bych si vybral (192) – Meditace (193)

Část II

Sbírání zkušeností s tarotovými kartami

Cvičení, vlastní zkušenosti, hry, meditace

Denní karta (197) – Noční karta (197) – Vlastní tarotová kniha (197) – Pomocná karta (pomocné karty) (198) – Má cesta (200) – Inventura (201) – Strom života (203) – Tarotové karty pro 12 astrologických domů (204) – Tarotové karty jako pomůcka v procesu uvědomování při tělesných potížích (206) – Tarotové karty a čakry (207) – Čakrová meditace s tarotovými kartami (211) – Hry pro Tarot ve skupině (214) – Rozmanitost tarotových her (216)

Část III

Dotazy pomocí tarotových karet

Pokyny k dotazům pomocí tarotových karet	221
Vykládací modely	224
Otevřený vykládací model (224) – Vykládací model 1: Tři karty (225) – Vykládací model 2: Zpracování problémů (226) – Vykládací model 3: Malý Strom života (228) – Vykládací model 4: Rozhodnutí/Chování (229) – Vykládací model 5: Pět karet (230) – Vykládací model 6: Povolání (231) – Vykládací model 7: Partnerství/Vztah (233) – Vykládací model 8: Já – ty – my (235) – Vykládací model 9: Společný domov (237) – Vykládací model 10: Minulost, přítomnost, budoucnost (238)	
Několik příkladů dotazů	240

Část IV

Pomocné prostředky k interpretaci

Nápovědi a obrázky

Čtyři elementy	283
Strom života	290

Nápovědi k symbolice barev	299
Nápovědi k obrazové symbolice Tarotu	305
Astrologické symboly	311

Část V

Tarotové karty jako pomocné prostředky při psychických procesech trasformace a růstu

Zrcadlo	315
Stín – jeho integrace a transformace	316
Afirmace k 78 tarotovým kartám	320