

Obsah

- Úvod 5
1. Porozumění zelenému čaji 9
 2. Prevence rakoviny 23
 3. Příznivé účinky na srdce 41
 4. Likvidace infekcí 51
 5. Delší a radostnější život 59
 6. Posílení zdraví chrupu 71
 7. Zelený čaj jako součást vašeho života 81
- Závěr 91
- Slovníček 93