



## Obsah

Jak používat tyto karty .....	9
Úvod	
Co je sůtra? .....	13
Buddha: ZÁKLADNÍ MEZNÍK DĚJIN .....	19
Socha Buddhy - ODRAZ NITRA .....	25
Původ sůter - DHAMMAPADA .....	29
Karty	
[1] VNÍMÁ, POZORUJE .....	37
[2] RYCHLÝ JAKO ZÁVODNÍ KŮŇ .....	38
[3] TĚKAJÍCÍ MYŠLENKY .....	39
[4] POUZE LÁSKA PŘEKONÁ NENÁVIST .....	42
[5] PROČ VĚST SPORY? .....	45
[6] NEPOSUZOVÁNÍ .....	46
[7] SKUTEČNÝ BLÁZEN .....	49
[8] ANI CHVÁLA, ANI HANA .....	50
[9] NEDOTČENÝ, ODPOUTANÝ .....	52
[10] V PUSTÉM LESE .....	54
[11] PLANÉ ŘEČI .....	56
[12] VYHRAJTE SAMI NAD SEBOU .....	57

[13] S KONÁNÍM DOBRA SPĚCHEJTE	59
[14] VŠICHNI MILUJÍ ŽIVOT	61
[15] PLAŇTE A BUĎTE RYCHLÍ	62
[16] NEVĚDOMÝ ČLOVĚK	63
[17] NAPŘÍMTE SE	64
[18] VY JSTE ZDROJ	66
[19] MIMO ZÁKON	68
[20] ZÁKLADNÍ UČENÍ	69
[21] S RADOSTÍ	71
[22] PŘÍJMÁNÍ OKOLÍ	72
[23] SVOBODA	73
[24] PŘEKONÁVÁNÍ	74
[25] PŘEKONÁNÍ SMUTKU	76
[26] ŽLUTÝ LIST	78
[27] PUTUJTE SAMI	81
[28] KONEJTE SVOU PRÁCI	84
[29] CESTA NENÍ NA NEBI	85
[30] PROCITNĚTE NAVŽDY	86
[31] CESTA ZÁKONA	87
[32] BEZE SPĚCHU	90
[33] MILUJÍCÍ A NEBOJÁCNÍ	93
[34] TICHO	94
[35] JAK SLADKÁ JE SVOBODA	96
[36] ZÁŘÍCÍ CESTA	100
[37] CESTA PRŮZRAČNOSTI	103
[38] SLOVA	107
[39] MYŠLENKY	108
[40] NEKLIDNÝ A ROZPTYLENÝ	109
[41] NAVĚKY SPOUTÁNÍ	111

[42] DLOUHÁ JE CESTA .....	114
[43] SEĎTE. ODPOČÍVEJTE. PRACUJTE .....	115
[44] PRACH NA CESTĚ .....	117
[45] ZKLIDNĚTE SE .....	118
[46] PRAVÁ CESTA .....	120
[47] ŽIJTE ODVÁŽNĚ .....	122
[48] MOUDROST JE SLADKÁ .....	124
[49] OSVOBODTE SE .....	126
[50] PŘESTAŇTE SE TRÁPIT .....	129
[51] NENARUŠTE SVŮJ KLID .....	131
[52] POZORUJTE .....	132

*S*ammasati - POZNÁNÍ BUDDHY .....

135

*O* autorovi .....

141