

# Obsah

## *Chcete se také naučit jezdit na koni?*

Ještě než začneme .....	8
Jezdecký styl .....	10
Výběr jezdecké školy .....	15
Potřebné jezdecké vybavení .....	19
Finanční náklady .....	24
<i>Malý znalostní testík</i> .....	26

## *Život bez koní není život*

Odkud koně pocházejí .....	28
Proč jsou koně takoví, jací jsou .....	29
Smysly koní .....	33
Řeč koňského těla .....	39
Kůň a lidé .....	43
<i>Malý znalostní testík</i> .....	48

## *Konečně v sedle*

Čištění, uzdění a sedláni .....	50
Konečně nasedáme! .....	61
Sed na stojícím koni .....	65
<i>Malý znalostní testík</i> .....	68

## *Sed na koni*

Jezdit, nebo vozit se na koni? .....	70
Klus .....	73
Cval .....	78
<i>Malý znalostní testík</i> .....	82

## *Práce s otěží*

Zádrže .....	84
Obraty .....	88
Správné přilnutí .....	92
Práce na dvou stopách (stranové pohyby) .....	96
Westernový styl .....	99
Westernové projíždění rohů .....	102
<i>Malý znalostní testík</i> .....	106

## *Krytá jízdárna a terén*

„Dopravní předpisy“ na jízdárně .....	108
Cviky a figury na jízdárně .....	110
Před výjezdem do terénu .....	117
„Dopravní předpisy“ v terénu .....	119
Klus a cval v terénu .....	121
S kopce do kopce .....	124
Problémy? .....	126
<i>Malý znalostní testík</i> .....	128

<i>Užitečné adresy</i> .....	129
<i>Náš tým</i> .....	130