

# Obsah

1.	Úvod	5
2.	Tělesná kultura v pravěku a v orientálních despociích	7
3.	Výchovné systémy a tělesná výchova a sport ve starověkém Řecku	31
4.	Tělesná kultura ve starověkém Římě	65
5.	Tělesná kultura ve středověku a v období humanismu a renesance	91
6.	Tělesná výchova a sport na začátku novověku	119
7.	Anglický systém sportů a her a historie počátků jednotlivých sportovních odvětví	127
8.	Vybrané tělovýchovné systémy 19. století a začátku 20. století	197
9.	Vznik mezinárodního sportovního a olympijského hnutí a jeho vývoj do 1. světové války	221
10.	Historie olympijských her od roku 1920 do 2. světové války	271
	Použitá literatura	357