



## Obsah

10	<b>PRAHA</b>				Guláš pražský
14	<b>PŘEDKRMY</b>				Guláš rožnovský
17		Tousty se šunkou a rajčaty		63	Guláš pizeňský s pivem
17		Topánky z Pízeňska		64	Hanácké hovězí plátky
17		Topánky Bezdráv		65	Horácké hovězí pečené
18		Topenice Sněžka (Krkonoše)		66	Hovězí roláda po liberecku
	<b>POLEVKY</b>			67	Hovězí plátky po strakonicku
20		Česnečka se sýrovými krupóny			Pochoutka Karla IV. (minuška)
21		Boubínská hovězí polévka		68	Svičkové fezy pana Jindřicha z Hradce
21		Staročeská tomatová polévka			Krakonošův biftek
22		Cácorka z jižních Čech		69	Karlovarský biftek
22		Couraçka z Podkrkonoší		70	Hovězí tatarák ze svičkové
26		Čbulová s kyselým mlékem		74	Biftek Mělník (minuška)
	<b>STŘEDOČESKÝ KRAJ</b>				<b>KARLOVARSKÝ KRAJ</b>
	<b>ORUŽEV</b>				<b>SKOPOVÉ MASO</b>
28		Gřilované kuřecí prsíčko se zeleninou		75	Kůzleči sekamina z Drahnětic
		Jičínské medailůnky			Guláš valašský ze skopového masa
28		Harrachovská kuřecí roláda			<b>SPÍZY</b>
29		Kuře Beztléž		76	Hornický špíz (Most)
30		Kuře po hamačku v nudlich			Vilém Teli na rožni (Bramberk)
30		Kuře po kroměřížsku		77	Kovářský špíz (Kvítkovice)
32		Družeří sendvič			Slavkovský špíz
32		Kuře po pizeňsku		78	Strážnický divoký šíp
		Kuřecí prsíčka po bírněnsku			Savile sv. Celiestýna
33		Primátorský řízek			Holubkovský špíz
33		Kuře po svárovsku			<b>MLETA MASA</b>
34		Radoběnské kuře		79	Luhobovický špaček
34		Vltavské kuře			Opatavský špaček
35		Slepice po šumavsku		80	Velešinské smažené koule
		Vodňanské kuře na houboch			Zlúchovičká sekana
		Kachna po staročesku		81	Kralický sekany buček
		Kachna podle babičky			Prachatické tajemství
					Poděbradské pláčky
					Znojemský sekany biftek
36	<b>JIHOČESKÝ KRAJ</b>				
40	<b>VEPŘOVÉ MASO</b>				
42		Gřilovaná panenka s bramborem		64	Hanácké hovězí plátky
43		Adamovský řízek (minuška)		65	Horácké hovězí pečené
44		Bašta Ječmínka		66	Hovězí roláda po liberecku
45		Vepřové žebříko Krále Šumavy (minuška)		67	Hovězí plátky po strakonicku
46		Bechyňský řízek (minuška)			Pochoutka Karla IV. (minuška)
47		Zapekány slovácký řízek (minuška)		68	Svičkové fezy pana Jindřicha z Hradce
48		Hansovní měsíček			Krakonošův biftek
49		Hanácký brabec		69	Karlovarský biftek
50		Havířská specialita z Valašska (minuška)		70	Hovězí tatarák ze svičkové
51		Hukvaldský závitěk se žampióny		74	Biftek Mělník (minuška)
52		Dokské žebříko (minuška)			<b>KARLOVARSKÝ KRAJ</b>
53		Pašerácké vepřové žebříko			<b>SKOPOVÉ MASO</b>
54		Salašnická masáčka z Valašska		75	Kůzleči sekamina z Drahnětic
55		Bageta pinená šunkou a sýrem			Guláš valašský ze skopového masa
56		Řízek po pizeňsku s hermelínem (minuška)			<b>SPÍZY</b>
57		Vepřové kotlety Ještěd		76	Hornický špíz (Most)
58		Lašský vepřový kotlet (minuška)			Vilém Teli na rožni (Bramberk)
59		Vepřový kotlet Bohemia		77	Kovářský špíz (Kvítkovice)
60		Slovácký vepřový kotlet (minuška)			Slavkovský špíz
61		Kotlet po pizeňsku		78	Strážnický divoký šíp
62		Děčínský kotlet			Savile sv. Celiestýna
63		Labský kotlet			Holubkovský špíz
64		Kotlety parmoše Jindřicha (minuška)			<b>MLETA MASA</b>
65		<b>PLZENSKÝ KRAJ</b>		79	Luhobovický špaček
66		<b>HOVĚZÍ MASO</b>			Opatavský špaček
67		Hovězí steak		80	Velešinské smažené koule
68		Biměnský biftek (minuška)			Zlúchovičká sekana
69		Budějovická hovězí pečené		81	Kralický sekany buček
70		Břeclavská roštěná			Prachatické tajemství
71		Fořova roštěná z Beskyd			Poděbradské pláčky
72		Domažlické hovězí plátky			Znojemský sekany biftek
73		<b>HOVĚZÍ GULÁŠ</b>			
74		Guláš jihočeský			
75		Guláš karlovarský			

**82 ÚSTECKÝ KRAJ****86 SMĚSI MAS**

Moravský řízek v těstíčku

Karlštejnské řezy se zeleninou

Pochoutka Casanova (Duchcov)

Chrudimská specialita

Pražský celník

Pražská směs

**90 Gulášové variace**

Guláš Petra Voka

Guláš pilsenský

Guláš tábořský s játry

Guláš pražského dročkaře

Guláš Haškov (Lipnice nad Sázavou)

**92 LIBERECKÝ KRAJ****96 UZENÁ MASA**

Hanácký uzený náryp

Jihočeská nádivka

Staroměstské špekové knedlíčky

Světečnī uzená pečeně z Hané

Trábnice z Hané

Slaninové knedlíky po valašsku

Šumavské uzené maso

**99 Uzené maso o Velikonočních**

Solda z Tešínska

Uzená koláča z Křešic

**100 KRÁLOVĚHRADECKÝ KRAJ****104 DROBY**

Játra podle kmořenky (Haná)

Čejkovička vepřová játra

Valašská škrachy

Křikonošská vepřová játra

Žitkovské jelito

Frenštátské škrachy

**106 PARDUBICKÝ KRAJ****110 RYBY**

Pečený losos

Uhoř podle baštyře

**112 Kapr na 6 způsobů**

Kapr po pačovsku

Kapr podle rybářů z Novohradská

Kapr po mlýnářsku

Kapr v černé jíše (po staročesku)

Kapr s mandlemi po pizeňsku

Rozmberský kapří salát

Pstruh po šumavsku

Pražská štika

**116 KRAJ VYSOČINA****120 ŮEZMASA JIDLA**

Křémové řízoto

Šustlerka

**122 Bramborové variace**

Bramburačky

Bramborová sekaná z Hradecka

Bramborový kuřba (Pizeňsko)

Zahybance (Horačko - Velká Meziříž)

Camprat z Počádkonůš

Chlupatáčky z Klášov

**124 JIHO MORAVSKÝ KRAJ****128 HOUBY**

Smetanové řízoto

Hliva po krkonošsku

**130 Houbové variace**

Domažlický houbovec

Hubník (Křikonoše)

Šumavské nudle

Houbové karbanátky po šumavsku

**131 OLOMOUCKÝ KRAJ****132 LUSTĚNINY A OBILOVINY**

Fazole bílé po staromoravsku

**Černý kuba s kapuštou**

Jedlémné kroupy s mlékem (Mor. Sováčko)

Kroupové karbanátky

Kroupovka ze Šumavy

**Kroupy na 5 způsobů**

Obkázanica z Valašska

Šurimajzl z Opavska

Kobčák

Táborský marlús

Křoćinka z Hané

**ZLINSKÝ KRAJ****ZELENINA**

Zeleninový salát

Karlínský salát

Pražská mrkev

Národný salát

Zelí s rajským protlakem

Rokycanská rajčata

Slezské zelí

Zeleninový salát s ovčím sýrem

Květlák po moravsku

**MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ****TVAROHOVÁ JIDLA**

Olomoucká pomazánka

Přerovský vánoční tvaroháč

Sýrová koláča ze Žlebu

**MOUČNIKY**

Vřtřovské koláčky

**136 Sladké variace**

Hanácké koláče

Brantýnský pudínk

Kumětické preclíky

Jidáše

České palačinky