

# OBSAH

SEZNAM TABULEK , OBRÁZKŮ A ZKRATEK .....	3
OBSAH .....	7
PŘEDMLUVA .....	11
MOTTO.....	12
ÚVOD .....	13
1 OŠETŘOVATELSTVÍ JAKO VĚDNÍ DISCIPLÍNA .....	15
1.1 Ošetřovatelství.....	15
1.2 Definice ošetřovatelství.....	16
1.3 Předmět a obory ošetřovatelství .....	18
2 ČINNOSTI A KOMPETENCE V MODERNÍM OŠETŘOVATELSTVÍ 21. STOLETÍ .....	21
2.1 Ošetřovatelská praxe .....	21
2.2 Role a funkce sestry .....	23
2.3 Kompetence sestry a ošetřovatelská strategie .....	26
3 HOLISMUS - FILOZOFIE OŠETŘOVATELSTVÍ .....	31
3.1 Holismus .....	31
4 OŠETŘOVATELSKÝ PROCES A OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE .....	35
4.1 Ošetřovatelský proces .....	35
4.2 Fáze (kroky) ošetřovatelského procesu .....	38
Založení databáze údajů o klientovi.....	40
Zhodnocení klientových potřeb v péči .....	40
4.3 Ošetřovatelská dokumentace.....	42
4.3.1 Všeobecné zásady vedení dokumentace .....	44
4.3.2 Význam ošetřovatelské dokumentace.....	45
5 SBĚR INFORMACÍ, INTERPRETACE INFORMACÍ, STANOVENÍ PRIORIT .....	47
5.1 Posuzování - 1. krok ošetřovatelského procesu .....	47
5.2 Diagnostika .....	51
5.3 Klasifikační systém ošetřovatelských diagnóz.....	54
6 PLÁNOVÁNÍ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE, SDĚLENÍ PLÁNU ...	58
6.1 Plánování.....	58
6.2 Stanovení priorit.....	59
6.3 Cíl ošetřovatelské péče.....	59

6.4 Ošetrovatelská intervence .....	61
6.5 Plán ošetrovatelské péče.....	61
6.6 Plány ošetrovatelské péče - rozdelení .....	62
<b>7 REALIZACE, HODNOCENÍ, MĚŘENÍ EFEKTIVITY, VÝZNAM HODNOCENÍ.....</b>	<b>65</b>
7.1 Realizace .....	65
7.1.1 Typy ošetrovatelských činností .....	65
7.2 Hodnocení ošetrovatelské péče .....	67
7.3 Hodnocení kvality ošetrovatelské péče .....	68
7.3.1 Přístupy k vyhodnocení kvality .....	71
7.3.2 Prostředky a metody měření kvality .....	71
<b>8 POTŘEBY PACIENTŮ / KLIENTŮ V OŠETŘOVATELSTVÍ, KLASIFIKACE POTŘEB, HIERARCHIE POTŘEB .....</b>	<b>77</b>
8.1 Potřeby .....	77
8.2 Význam pojmu potřeba .....	78
8.3 Klasifikace potřeb .....	80
8.4 Hierarchie potřeb.....	83
8.4.1 Maslowova hierarchie potřeb.....	83
<b>9 ALGORITMUS USPOKOJOVÁNÍ LIDSKÉ POTŘEBY, DYNAMIKA LIDSKÝCH POTŘEB.....</b>	<b>88</b>
9.1 Faktory brzdící uspokojování potřeb.....	89
9.2 Úloha sestry při uspokojování potřeb pacienta .....	91
<b>10 HODNOCENÍ SEBEPÉČE A SOBĚSTAČNOSTI NEMOCNÉHO .....</b>	<b>94</b>
10.1 Sebepéče.....	94
10.2 Soběstačnost.....	96
10.3 Ošetrovatelský proces .....	98
<b>11 OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O POHYBOVOU AKTIVITU NEMOCNÉHO.....</b>	<b>102</b>
11.1 Mobilita.....	102
11.2 Polohy .....	103
11.3 Imobilita.....	105
11.3.1 Imobilizační syndrom .....	106
11.4 Ošetrovatelský proces .....	111
<b>12 OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O HYGIENU A OBLÉKÁNÍ, V PÉČI O SPÁNEK A ODPOČINEK .....</b>	<b>119</b>
12.1 Hygiena a oblékání.....	119

12.2 Spánek a odpočinek.....	123
12.2.1 Faktory ovlivňující spánek .....	125
12.2.2 Poruchy spánku.....	127
12.3 Odpočinek .....	128
13 OŠETŘOVATELSKÝ PROCES V PÉČI O VÝŽIVU, VYPRAZDŇOVÁNÍ, DÝCHÁNÍ .....	132
13.1 Péče o výživu .....	132
13.1.1 Faktory ovlivňující výživu.....	133
13.1.2 Ošetřovatelský proces .....	135
13.2 Péče o vyprazdňování .....	139
13.2.1 Faktory ovlivňující vyprazdňování .....	140
13.2.2 Problémy s vylučováním stolice .....	143
13.2.3 Ošetřovatelský proces .....	147
13.3 Dýchání .....	151
13.3.1 Faktory ovlivňující oxygenaci .....	152
13.3.2 Poruchy dýchání .....	153
13.3.3 Ošetřovatelský proces .....	154
14 DEFICIT V OBLASTI SEXUÁLNÍCH POTŘEB .....	160
14.1 Reprodukční zdraví a sexualita .....	160
14.2 Faktory vyvolávající poruchy sexuálních funkcí .....	163
14.3 Ošetřovatelský proces .....	166
15 OŠETŘOVATELSKÝ PROCES U NEMOCNÉHO S BOLESTÍ .....	171
15.1 Bolest .....	171
15.2 Typy bolesti.....	172
15.3 Konceptuální model nemoci.....	175
15.4 Pociťování bolesti .....	176
15.5 Faktory ovlivňující vnímání bolesti .....	179
15.6 Ošetřovatelský proces .....	180
16 JISTOTA A BEZPEČÍ V OŠETŘOVATELSKÉM PROCESU ..	194
16.1 Potřeba jistoty a bezpečí.....	194
16.2 Faktory ovlivňující potřebu jistoty a bezpečí .....	197
16.3 Ošetřovatelský proces .....	198
17 SEBEKONCEPCE A SEBEÚCTA V OŠETŘOVATELSKÉM PROCESU .....	205
17.1 Sebekoncepce a sebeúcta .....	205
17.2 Faktory ovlivňující potřebu sebekoncepce a sebeúcty .....	207

17.3 Ošetrovatelský proces .....	209
18 SEBERALIZACE A SEBEAKTUALIZACE .....	214
18.1 Seberealizace a sebeaktualizace .....	214
18.2 Faktory ovlivňující seberealizaci a sebeaktualizaci.....	216
18.3 Uspokojování potřeby seberealizace v ošetrovatelské péči.....	218
19 SPIRITUÁLNÍ POTŘEBY NEMOCNÉHO .....	220
19.1 Spiritualita .....	220
19.2 Vývoj spirituality .....	224
19.3 Ošetrovatelský proces .....	226
ZÁVĚR.....	231
SOUHRN .....	233
SUMMARY .....	238
SEZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZŮ.....	243
REJSTŘÍK .....	260