

1. Diagnostika	6
1.1. Anamnéza	8
1.2. Fyzikální vyšetření	9
1.3. Cílená vyšetření	10
1.3.A. Funkční vyšetření – průkaz variability a reverzibility bronchiální obstrukce, event. bronchiální hyperreaktivity	10
1.3.A.1. Spirometrické vyšetření metodou křivky průtok/objem a bronchodilatační test	10
1.3.A.2. Bronchokonstrikční test	13
1.3.A.3. Ostatní metody funkčního vyšetření plic	13
1.3.B. Průkaz eozinofilního zánětu dýchacích cest	14
1.3.C. Průkaz alergie	16
1.3.D. Průkaz komplikujících nemocí a stavů	17
1.4. Diagnóza a klasifikace	19
1.4.A. Tíže astmatu	19
1.4.B. Kontrola astmatu	20
1.4.C. Fenotyp astmatu	23
1.4.D. Syndrom překryvu astmatu a CHOPN (ACOS)	24
2. Léčba	27
2.1. Zásady komplexní léčebné strategie	29
2.2. Preventivní opatření a léčba komorbidit	33
2.3. Monitorování kontroly nad astmatem a edukace nemocných	35
2.4. Léčebné možnosti astmatu	36
2.4.A. Inhalační systémy	36
2.4.A.1. Tlakové aerosolové dávkovače – pMDI	37
2.4.A.2. Inhalátory pro práškovou formu léku – DPI	38
2.4.B. Antiastmatika	38
2.4.B.1. Kontrolující antiastmatika	38
2.4.B.2. Úlevová (záchranná) antiastmatika	43
2.4.C. Léčebná rehabilitace, klimatická a lázeňská léčba	44
2.4.D. Speciální léčebné postupy	44
2.4.D.1. Léčba anti-IgE protilátkou	44
2.4.D.2. Bronchiální termoplastika	45
2.5. Zvláštní situace	46
2.5.A. Astma v adolescenci	46
2.5.B. Astma v těhotenství a laktaci	46
2.5.C. Astma ve stáří	47
2.5.D. Syndrom překryvu astmatu a CHOPN (ACOS)	48
Literatura	49