

# Obsah

Úvod	7
Závislost na sexu	11
Panenství/mladá láska	22
Bisexualita/lesbismus	50
Zahýbání	58
Na koníčka	70
Orální sex	77
Milenci na dálku	86
Znovuzapálení starého plamene	93
Swingování	97
Sobečtí milenci	105
Zmatky ve vztahu	113
Manželství v ohrožení	131
Komunikační problémy	136
Neuspokojení milenci/nedostatek sexuální touhy	146
Muži	164
Anální sex	173
Orgasmus	182
Nejrůznější otázky	187
Masturbace	194
Otázka velikosti	197

Sexuálně přenosné choroby – SPN	207
Sexuální pomůcky	210
Osobní poznámka od Zane	213
Jak pořádně ojet chlapa: O to tady jde	214
Jak pomilovat ženu: Duše a tělo	223
Umění masturbace	235
Sexuální hry od A do Z	238
Milá Zane... Chlípny dopis od fanouška Williama Fredricka Coopera	245