
Obsah

Mikrovlnná trouba - dobrý pomocník	5
Polévky	12
Bramborová polévka	13
Polévka kapustová se slaninou	13
Polévka čočková s párkem	14
Česneková polévka	15
Polévka hrachová	15
Polévka zeleninová - bílá	16
Polévka zeleninová jarní	16
Gulášová polévka	17
Polévka fazolová	17
Polévka dršťková	18
Polévka rybí - halásle	19
Litevský boršč	19
Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	20
Houbová polévka	20
Teplé předkrmy a přesnídávková jídla	22
Zapečený pórek se sýrem	22
Toasty s uzeným sýrem	23
Toasty s drůbežími játry	23
Plněná rajčata	24
Dušené žampiony s vejci a slaninou	24
Lečo s klobásou	25
Vepřenky s cibulí	25
Šunka po znojemsku	26
Dušené jablko s pěnou z nivy	26

Zapečená vejce na slanině	27
Masové kuličky v rajčatové marinádě	27
Vejce s pórkem a slaninou	28
Maso	29
Maso hovězí	30
Mexický guláš	30
Hovězí guláš	30
Svratecký guláš	31
Tokáň na červeném víně	32
Hovězí maso dušené v kapustě	32
Bratislavské hovězí soté	33
Hovězí maso se žampiony	33
Irské hovězí maso	34
Pekingské hovězí maso	34
Zadělávané dršťky	35
Telecí maso	37
Telecí dušené na kmíně	37
Telecí dušené s hráškem	37
Bratislavské rizoto	38
Telecí maso s mandlemi	38
Telecí filé na žampionech	39
Vepřové maso	40
Segedínský guláš	40
Vepřové maso dušené v zelenině	40
Vepřový perkelt	41
Vepřové ražniči zapečené se sýrem	41
Vepřové maso na houbách	42
Rizoto s vepřovým masem	42
Novohradský vepřový plátek	43
Zbojnické vepřové maso	44
Maďarské zelí	44
Pivovarský tokáň	45
Vepřové maso s růžičkovou kapustou	45

Vepřové maso po čínsku	46
Maso skopové, jehněčí a králíčí	47
Skopové maso v kedlubnách	47
Skopové po štyrsku	47
Skopový valašský guláš	48
Jehněčí na žampionech	48
Jehněčí špíz	49
Králík po česku	49
Dušený králík v zelenině	50
Králík na smetaně	50
Králík na paprice	51
Králík na česneku	51
Králík po cikánsku	52
Pokrmý z mletého masa	53
Karbanátky	53
Mleté maso v zelném listě	54
Čevapčiči	55
Mleté maso zapečené	55
Plněné papriky	56
Hamburgery z vepřového masa	56
Hamburgery z hovězího masa	57
Drůbež	58
Kuře na žampionech	58
Kuře po mělnicku	59
Kuře s mandlemi	59
Kuřecí prsíčka s chřestem	60
Kuře Kung-pao	60
Kuře po srbsku	61
Drůbeží játra dušená na cibulce	61
Krůtí prsa plněná chřestem	62
Krůtí prsa na slanině	62
Grilované kuře	63
Kuře Tabako	63

Ryby	64
Kapr na modro	64
Kapr na kmíně	65
Kapr na slanině	65
Kapr na žampionech	66
Uzený úhoř v pivě	66
Rybí filé na houbách	67
Pikantní rybí filé	67
Treska po portugalsku	68
Rybí karbanátek	68
Rybí filé po pekařsku	69
Makrela po řecku	69
Přílohy	70
Kedlubnové zelí - volešské	70
Dušené hlávkové zelí -moravské	71
Kysané zelí - české	71
Červené zelí	72
Rýže dušená	72
Žampionová rýže	72
Vařené brambory	73
Lyonské brambory	73
Bramborová kaše s cibulkou	73
Šoulet	74
Moučníky	75
Bramborové suflé s ovocem	75
Křupavý ovesný dortík	75
Zapečené hrušky s tvarohovou pěnou	76
Tvarohový nákyp	76
Moravské meruňky	77
Mikulovské vinné šodó	77
Ovocný koláč s tvarohem	78
Jablečný koláč	79
Palačinky	79

Bublanina	80
Italské speciality	81
Pikantní pomazánka na topinky	81
Italská zeleninová polévka	82
Středomořská rybí polévka	82
Těstoviny po zahradnicku	83
Rýže po italsku	84
Králík dušený na paprice	84
Pečená vepřová plec	85
Telecí guláš s hráškem	85
Ražniči (maso na špízu)	86
Sardinky po středomořsku	86
Pstruh na olivách	87
Baklažány na česneku	87
Rajská omáčka	88