

OBSAH

Předmluva	9
1. Historie lidské sexuality	11
1.1. Lidská sexualita v kontextu historického vývoje.....	11
1.2. Novodobé poznatky související se sexualitou.....	16
1.3. Sexuologie jako klinický a vědecký obor.....	20
2. Mýty a pověry o sexu	21
3. Sexuální funkce u muže: erekce a ejakulace	26
3.1. Anatomie mužských pohlavních orgánů.....	26
3.2. Erekcce	29
3.3. Ejakulace	31
4. Sexuální funkce u ženy	32
4.1. Anatomie ženských pohlavních orgánů.....	32
4.2. Sexuální funkce ženy	34
5. Sexuální dysfunkce u muže:	
erektilní a ejakulatoční dysfunkce	37
5.1. Erektální dysfunkce: etiologie, diagnostika, léčba	37
5.2. Předčasná ejakulace.....	63
5.3. Retardovaná ejakulace, retrográdní ejakulace a anejakulace	71
5.4. Ostatní sexuální dysfunkce u mužů: dyspareunie, algopareunie, chronická pánevní bolest	73
6. Ženské sexuální dysfunkce	75
6.1. Porucha sexuální apetyce	75
6.2. Porucha vzrušivosti.....	75
6.3. Anorgasmie	76
6.4. Ztráta sexuální satisfakce	77
6.5. Dyspareunie, algopareunie, vaginismus	77
6.6. Diagnostika a terapie ženské sexuální dysfunkce	78
7. Infertilita	80
7.1. Mužská reprodukce.....	80

7.2.	Ženská reprodukce	83
7.3.	Metody asistované reprodukce v řešení párové infertility	84
8.	Sexuální poruchy u nemocných se srdečně-cévními chorobami	87
8.1.	Erektilní dysfunkce jako důsledek kardiovaskulárního onemocnění	87
8.2.	Erektilní dysfunkce jako predikce závažného kardiovaskulárního onemocnění včetně ICHS	88
8.3.	Diagnostika se zaměřením na kardiovaskulární riziko	89
8.4.	Léčba erektilní dysfunkce nemocných s kardiovaskulárním onemocněním	93
8.5.	Další sexuální poruchy u mužů s kardiovaskulárními onemocněními	96
8.6.	Sexuální poruchy u žen s kardiovaskulárním onemocněním	96
8.7.	Prevence vzniku erektilní dysfunkce a kardiovaskulárních onemocnění	97
9.	Sexuální poruchy u diabetiků, diabetická sestra a její role v sexuologické edukaci	100
9.1.	Erektilní dysfunkce u nemocných s diabetes mellitus	101
9.2.	Další sexuální poruchy u diabetiků	103
9.3.	Sexuální dysfunkce u diabetiček	105
9.4.	Sestra v diabetologické ordinaci a její role v sexuologické edukaci	105
10.	Sexuální poruchy u onkologicky nemocných	109
10.1.	Vliv onkologického onemocnění na sexualitu	109
10.2.	Kolorektální karcinom a sexuální dysfunkce	111
10.3.	Karcinom prostaty a poruchy sexuálních funkcí	120
10.4.	Nádory varlat	123
10.5.	Karcinom penisu	125
10.6.	Karcinom prsu a jeho vliv na sexuální funkce.	127
10.7.	Nádory děložního čípku, dělohy, vaječníků, vulvy a vagíny	130
10.8.	Sestra na onkologii, gynekologii, urologii, komunikace s onkologicky nemocnými.	133

11. Sexuální poruchy u nemocných s roztroušenou sklerózou a dalšími neurologickými chorobami	136
11.1. Roztroušená skleróza	136
11.2. Ostatní choroby s neurologickým postižením s vlivem na sexuální funkce	142
12. Poúrazové sexuální dysfunkce – poranění míchy a pánve	145
12.1. Poranění míchy	145
12.2. Poranění pánve	155
13. Sexuální deviace	163
13.1. Sexuální deviace v aktivitě	163
13.2. Sexuální deviace v objektu	166
13.3. Poruchy pohlavní identifikace a preference	167
13.4. Incest	168
14. Homosexualita	169
14.1. Etiologie homosexuality	169
14.2. Historie postojů k homosexualitě	170
14.3. Homosexualita, prevalence a incidence v ČR	171
14.4. Coming out	171
14.5. Zákony týkající se homosexuality	172
14.6. Homosexualita a zdravotnické konsekvence	172
14.7. Registrované partnerství	173
14.8. Problematika rodičovství homosexuálů	174
15. Sexuálně přenosné choroby	175
15.1. Infekce virem HIV	175
15.2. Další sexuálně přenosné choroby s důsledkem poškození sexuálních funkcí	176
16. Sexuální potřeby pacientů, postoj sestry, zásady komunikace	179
16.1. Vztah sestra–pacient	179
16.2. Vnímání prostoru kolem sebe, intimní zóna	181
16.3. Komunikace verbální, neverbální, paraverbální, překročení osobní zóny	181
16.4. Komunikace při sexuálním napadání pacientem (verbální i neverbální)	182

17. Řešení sexuálních dysfunkcí v ordinaci praktického lékaře, úloha sestry	184
17.1. Role sestry	184
17.2. Problémy komunikace sestry-pacient	185
17.3. Základní otázky cílené na problematiku sexuálních dysfunkcí	186
18. Sexualita seniorů a pacientů v zařízeních sociální péče, úloha zdravotnického personálu	189
18.1. Změny sexuality ve stáří	189
18.2. Sexualita seniorů v ústavech sociální péče	193
18.3. Senioři jako objekt domácího násilí a sexuálního násilí	195
18.4. Zásady komunikace se seniory	195
19. Sexuální život sestry v třísměnném provozu	197
20. Sexuální zdraví, bezpečnější sex, antikoncepce, rizikový partner	199
20.1. Sexuální zdraví	199
20.2. Antikoncepce	201
20.3. Úrazy genitálu u žen	204
20.4. Sexuální násilí	205
20.5. Rizikový partner	205
21. Zdravý životní styl, péče o sebe sama, obezita	207
21.1. Živospráva, zdravý životní styl	207
21.2. Péče o tělo, pleť, vlasy a nehty	208
21.3. Obezita	208
21.4. Wellness pobyty a dovolená	210
21.5. Životní rovnováha	211
22. Syndrom vyhoření	212
22.1. Příznaky syndromu vyhoření	212
22.2. Příčiny syndromu vyhoření	213
22.3. Terapie syndromu vyhoření	214
22.4. Prevence syndromu vyhoření	215
Literatura	216
Sexuologický slovníček	218
Souhrn	225
Summary	227
Seznam zkratk	229
Rejstřík	233