

# Obsah

---

Skrytá tvář tenisu: Předmluva k českému vydání ( <i>Jiří Šlédr</i> )	9
Předmluva: Ohlédnutí zpět	11
Úvod	19
1. Úvahy o mentální stránce tenisu	21
2. Objev Prvního Já a Druhého Já	29
3. Zklidnění Prvního Já	37
4. Důvěra v Druhé Já	59
5. Objevování techniky	79
6. Změna návyků	103
7. Umění soustředit se	117
8. Hry, které lidé hrají na kurtu	139
9. Význam soutěže	155
10. Vnitřní hra mimo kurt	167
O autorovi	181