

Obsah

Předmluva k českému vydání	13
Předmluva editorky knižní řady	15
Poděkování	17
Předmluva	19
Úvod	23

ČÁST 1: Tudy přichází každý

KAPITOLA 1: Svépomoc v těžkých časech: raní motivační guruové	27
Růst svépomocné tradice	28
Napoleon Hill: pozitivním myšlením k materiálnímu zisku	28
Slabá politologie a silná psychologie	29
Dale Carnegie: výhoda porozumění druhým	30
Carnegieho filozofie a trénink	31
Anonymní alkoholici: hranice individuálního zvládnání	32
Základní principy AA	33
KAPITOLA 2: Na vrcholu: lidský potenciál a Esalenský institut	37
Čas tvořivého nepokoje	38
Nové způsoby učení	39
Setkání s Willem Schutzem a Fritzem Perlseem	41
Konvergence pozoruhodných myslitelů	42
Zachycení chvíle	43
Změnit sebe versus změnit svět	44
Vynořující se syntéza	46
KAPITOLA 3: Dosahování zázraku: duchovní a mystické příspěvky	49
Tužba po duchovním obnovení	50
Znovuobjevení Junga	51
Alan Watts: buddhismus jde na Západ	51
Allen Ginsberg: mystik beatnické generace	53

Aldous Huxley: otevření dveří vnímání	54
Ram Dass: nová chůze po starých cestách žití a zrání	55
Demokratizovaná duchovnost	57
KAPITOLA 4: Proměna marketingu: od est k NLP	59
Příběh Wenera Erharda	60
Fenomén est	61
Kontroverze a skandál	62
Landmark a est v nové podobě	63
Neurolingvistické programování	64
Vnější hry a rychlé opravy	65
KAPITOLA 5: Z tenisového kurtu do manažerské kanceláře:	
Vnitřní hra a GROW	69
Timothy Gallwey a nový přístup ke koučování	70
Síla vnitřní hry	71
Vnitřní hra v obchodu	72
Sir John Whitmore: muž pro svou dobu	73
Návrat k modelu GROW	74
Konec koučování	75
ČÁST 2: Naši hybatelé	
KAPITOLA 6: Dotyk nevědomí: Sigmund Freud a Carl Jung	81
Sigmund Freud: formovatel myšlení	82
Freud pod palbou kritiky	83
Vzpomínky, fantazie a vynálezy	85
Freudovo dědictví	86
Freud a nevědomí	87
Carl Jung: zklamáný žák	88
Kolektivní nevědomí	90
Persona a stín	91
Umění a duch	92
Od lehátky ke koučování	93

KAPITOLA 7: My, naše těla: od Wilhelma Reicha k Juliu Olallovi	97
Wilhelm Reich: kontroverzní vizionář	98
Dětská dramata	99
Válka, sex a komunismus	100
Nacisté a svalový pancíř	101
Somatický odkaz	102
Alexander Lowen	102
Richard Strozzi-Heckler	103
Fernando Flores a Julio Olalla	104
KAPITOLA 8: Hledání celosti: Fritz Perls a gestalt	107
Fritz Perls dělá to svoje	108
Rané boje	109
Řešení problému mysl–tělo	110
Gestalt podle Perlse	111
Současné gestaltistické techniky	113
KAPITOLA 9: Od neurózy k extázi:	
humanistická a transpersonální psychologie	115
Carl Rogers a zrození humanistické psychologie	117
Přístup zaměřený na klienta	118
Viktor Frankl a tvorba smyslu	119
Abraham Maslow a hledání transcendence	120
Maslowova hierarchie potřeb	122
Vrcholné zážitky	123
Setkání myslí	124
Původ transpersonální psychologie	125
Roberto Assagioli a impuls směrem k seberealizaci	127
Assagioliho model mysli	128
Stanislav Grof a holotropní vědomí	129
KAPITOLA 10: Strategie změny: KBT a TA	133
Kognitivně-behaviorální terapie	135
Watson a Skinner: behaviorismus	135
Albert Ellis: racionálně-emoční behaviorální terapie	136

Aaron Beck: kognitivně-behaviorální terapie	137
David Burns: populární adaptace KBT	138
Transakční analýza	141
Raný život Erica Berneho	141
Tři ego stavy	143
Čtyři životní pozice	144
Hry, které hrajeme	145
Další klíčové výrazy	145
Přínos transakční analýzy	146

ČÁST 3: Já a druzí

KAPITOLA 11: Nejsme sami: já, rodina a společnost	151
Jedinec a společenský tlak	152
Experiment Stanleyho Milgrama	152
Poslouchání autority	153
Předsudky a konformita	154
Já ve vztahu ke skupině	155
Kurt Lewin: průkopník sociální psychologie	155
Lewin a skupinové chování	156
Wilfred Bion a skupinová zkušenost	157
Gregory Bateson a projekt schizofrenie	159
Bateson a dvojná vazba	160
Já v rodině	161
Murray Bowen a potřeba diferenciacce	161
Trojúhelníky jsou napařádky	162
Salvador Minuchin: strukturální rodinná terapie	163
Virginia Satirová: experienciální rodinná terapie	165
KAPITOLA 12: Identita a zaměstnání: nalézáme se na pracovišti	169
Věčný zápas	170
Diggeři, luddité a vlastnictví práce	170
Studs Terkel a hlasy pracujících	172
Richard Sennett a nový kapitalismus	173

Ženská zkušenost	175
Deborah Tannenová a způsob, jímž mluvíme	175
Arlie Hochschildová a emoční práce	176
Poslední výzkumy ženského vůdcovství	177
KAPITOLA 13: Psychometrika: od IQ k testu Meyersové-Briggsové	
a ještě dál	181
Tyranie IQ	182
Binet a Goddard: vynález IQ	182
Spearman a Burt: moc statistiky	183
Sternberg a Gardner: mnohočetná inteligence	185
Trvající obliba IQ testů	186
Kontroverze zvonovité křivky	187
Daniel Goleman a Meredith Belbin: limity IQ	188
Oslava rozdílnosti	189
Carl Jung a kořeny konfliktu	189
Briggsová, Myersová a pracující ženy	191
Wonder woman a normální lidé	193
Will Schutz o chtění a vyjadřování	195
Spousta dalších nástrojů	197
Literatura	201

