

OBSAH

Poděkování	8
Předmluva	9
Úvod	17
1. Návrat ke kořenům	20
2. Vnímání těla	29
3. Vnímání pohybu	38
4. Vnímání nitra	44
5. Úvod k technikám	58
6. Techniky zaměřené na vnímání těla pro děti předškolního věku	65
7. Techniky zaměřené na vnímání těla pro děti školního věku	141
Závěr	170
Literatura	172