

Obsah

Úvod.....	7
Kapitola 1	
Postavte se k tomu: Jak používat tuto knihu.....	17
Kapitola 2	
První krok: Probudte se.....	29
Kapitola 3	
Druhý krok: Jděte do hloubky.....	69
Kapitola 4	
Vytvořte si osobní oltář.....	107
Kapitola 5	
Třetí krok: Skočte.....	121
Kapitola 6	
Čtvrtý krok: Vstupte do proudu.....	149
Doslov: Nová hranice.....	175
Denní cvičení proměněné duchovní bytosti.....	179
O autorce.....	183