

1	Úvod	5
2	Charakteristika herního výkonu	6
2.1	Fyziologické požadavky herního výkonu	7
2.2	Limitující faktory herního výkonu vyvolávající únavu	9
3	Diagnostika herního výkonu v utkání sportovních her a její metody	11
3.1	Metody hodnocení vnitřního zatížení hráče v tréninkovém procesu a v utkání sportovních her	12
3.2	Metody hodnocení vnějšího zatížení hráče v tréninkovém procesu a v utkání sportovních her	16
4	Analýza herního výkonu v utkání basketbalu	24
4.1	Analýza ukazatelů vnějšího zatížení hráčů v utkání basketbalu	24
4.2	Analýza ukazatelů vnitřního zatížení hráčů v utkání basketbalu	26
4.3	Vliv faktoru „herní post“ na herní výkon v utkání basketbalu	29
5	Analýza herního výkonu v utkání házené	34
5.1	Analýza ukazatelů vnějšího zatížení hráček v utkání házené	35
5.1.1	Překonaná vzdálenost v utkáních nejvyšší soutěže žen házené (WHIL)	35
5.1.2	Překonaná vzdálenost v utkáních házené v nejvyšší soutěži dorostenek (17–18 let)	36
5.2	Analýza ukazatelů vnitřního zatížení hráček v utkání házené	37
5.2.1	Srdeční frekvence a intenzita zatížení hráček první a druhé ligy žen v soutěžních utkáních házené	37
5.2.2	Velikost vnitřního zatížení dorostenek (17–18 let) v soutěžních utkáních házené	38
5.2.3	Komparace vnitřního zatížení v soutěžních a přípravných utkáních dorostenek	39
5.3	Vliv faktoru „herní post“ na herní výkon v utkání házené	42
5.3.1	Velikost vnitřního zatížení hráček první a druhé ligy v soutěžních utkáních házené	42
5.3.2	Vliv faktoru „herní post“ na velikost vnitřního zatížení. Komparace soutěžních a přípravných utkání	46
5.3.3	Vliv faktoru „herní post“ na velikost vnitřního zatížení v soutěžních utkáních hráček (17–18 let) podle herních postů	47
5.3.4	Vliv faktoru „herní post“ na velikost vnějšího zatížení v soutěžních utkáních žen	52
5.3.5	Vliv faktoru „herní post“ na velikost vnějšího zatížení v soutěžních utkáních dorostenek	54

6	Analýza herního výkonu v utkání florbalu	55
6.1	Analýza ukazatelů vnitřního zatížení hráčů v utkání florbalu.....	55
6.2	Analýza ukazatelů vnějšího zatížení hráčů v utkání florbalu.....	57
7	Analýza herního výkonu v utkání futsalu	60
7.1	Analýza ukazatelů vnitřního zatížení hráčů v utkání futsalu	60
7.2	Vliv faktoru „úroveň soutěže“ na velikost vnitřního zatížení ve futsale	62
8	Závěry a aplikace do tréninku	63
8.1	Repeated Sprint Ability (RSA)	64
8.2	Metody přerušovaného zatížení jako prostředek rozvoje specifické vytrvalosti ve sportovních hrách	65
8.2.1	Historie výzkumu v oblasti rozvoje kondice pomocí HIIT	66
8.2.2	HIIT u juniorů.....	69
8.3	Malé herní formy her (small-sided games) jako prostředek rozvoje kondice	69
8.3.1	Proměnné ovlivňující velikost zatížení.....	70
9	Referenční seznam	73
10	Summary.....	82
11	Rejstřík.....	83