

# Obsah

Paleo strava v benevolentnějším pojetí. Přesto funguje. ....	5
Paleo snídane. ....	14
Náhrady mléka. ....	28
Polévky. ....	31
Hlavní chody. ....	39
Lehké večeře. ....	68
Dezerty. ....	77
Lehké svačinky. ....	87
Závěrečná kapitola. ....	101