

Obsah

Úvodník (Jana Plíšková)	2
Ne plamen, spíše slunce (Kateřina Soudná)	3
Co je to občanská poradna? (Petra Blechová)	4
Co všechno může vlévat do žil energii (Magdaléna Trgalová)	5
Vážení v Modrém z nebe... (Eliška Malá)	10
Pomoc k nezaplacení (Zdeněk Říha)	11
Vyhoření a „slety brouků na palouku“ (Karel Funk)	12
Holandská návštěva (Alena Polášková)	14
Řecko v Krkonoších (Kateřina Soudná)	15
Dvě obyčejné vánoční reminiscence: Ryba a ryba (Karel Funk)	16
Nevídaný jev (Radek Veselý)	17
Recenze: Demence: průvodce pro rodinné příslušníky a pečovatele (Věra Nečasová)	18
Naslouchat vzpomínkám (Jarmila Raisová, Petr Sláma)	19