

OBSAH

I	Pozdravení od Orina	13
	<i>Můžete se naučit rozpoznávat energie, jež zachytáváte.....</i>	<i>14</i>
	<i>Jste jako rádio.....</i>	<i>14</i>
	<i>Vaše energetická centra se otevírají.....</i>	<i>16</i>
	<i>Mnozí z vás vyrůstali jako senzitivní děti.....</i>	<i>17</i>
	<i>Je důležité rozvíjet moudrost, uvolnit bolest a povznést se nad negativitu.....</i>	<i>17</i>
II	Vnímání energie.....	19
	<i>Vizualizace a přetavování energie</i>	<i>20</i>
	<i>V každém domě jsou energie a myšlenky jeho obyvatel</i>	<i>22</i>
	<i>Vesmír k vám neustále vysílá signály.....</i>	<i>23</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>25</i>
III	Pochopení a usměrňování neviditelné energie okolo vás	26
	<i>Čím víc si dokážete uvědomovat energii, tím víc jste si vědomi svého vnitřního hlasu</i>	<i>27</i>
	<i>Energii můžete vnímat do té míry, až je vaše srdce otevřené a milující .</i>	<i>29</i>
	<i>Vaše představivost je mocným nástrojem k vycítění energie</i>	<i>30</i>
	<i>Soustředění šetří čas a vše urychluje</i>	<i>31</i>
	<i>Jste-li v těžké situaci, vysílejte lásku.....</i>	<i>32</i>
	<i>Přemýšlejte raději o tom, co chcete, než o tom, co nechcete.....</i>	<i>35</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>37</i>

IV	Vnímání energie druhých.....	39
	<i>Uvědomování si vlastního těla, myšlenek a emocí vám umožní zjistit, jaký vliv na vás mají druzí lidé.....</i>	40
	<i>Nezazlívejte nic sami sobě ani jiným lidem.....</i>	41
	<i>Když máte pocit vyčerpání, je to známka toho, že druzí nejsou otevření vaší energii</i>	43
	<i>V zájmu ozdravného propojení je třeba vědět, kolik dávat a kolik přijímat</i>	44
	<i>Emoce vám pomáhají utvářet skutečnost.....</i>	46
	<i>Naslouchejte s tichou myslí</i>	48
	<i>Herní plán</i>	49
V	Kdo jsem?	51
	<i>Svěřte se do svých rukou.....</i>	52
	<i>Naučte se rozpoznávat, kdy věnovat pozornost svým vlastním potřebám a kdy se na sebe tolik neohlížet</i>	53
	<i>Zbavte se dojmu, že zodpovídáte za štěstí všech kolem.....</i>	54
	<i>Dávejte druhým, co sami chcete dostat.....</i>	56
	<i>Abyste se osvobodili od strachu, pohlédněte mu do tváře</i>	57
	<i>Milujte se za to, jací jste, a ne za to, jací byste měli být.....</i>	58
	<i>Herní plán</i>	60
VI	Cesta z nevědomí k uvědomění	62
	<i>Nejste vydáni na milost skrytým silám ani podprahovým programům ..</i>	63
	<i>Když se soustředíte na to, co je na lidech dobré, pomáháte jim toho dosahovat</i>	65
	<i>Uvědomujte si, jaké představy vytváříte sami o sobě.....</i>	65
	<i>Nedělejte nic, co není vedeno snahou vnést více světla do svého života ..</i>	66
	<i>Podívejte se na každou oblast svého života a zeptejte se: „Jaká je zde nejvyšší vize?“</i>	67
	<i>Nahližte na každého jako na rozvíjející se a rostoucí bytost</i>	69
	<i>Požádáte-li o radu, důvěřujte hlasu své mysli</i>	69
	<i>Herní plán</i>	72

VII	Rozvíjejte své vnitřní představy: osvobodte své pravé já	74
	<i>Vaše vymezení sebe jakožto muže nebo ženy výrazně ovlivňuje vaše chování</i>	74
	<i>Věnujte pozornost tomu, jaké obrazy vysíláte k druhým lidem</i>	76
	<i>Obrazy lidí zachytí snáz než slova</i>	78
	<i>Zapojte představivost a vytvořte obraz své nejvyšší cesty, vizi toho, proč jste tady.....</i>	80
	<i>Herní plán</i>	82
VIII	Nalezení své nejhlubší pravdy	84
	<i>Soucit je schopnost vcítit se do kůže druhého člověka.....</i>	84
	<i>V zájmu osobního růstu netřeba trpět ani s čímkoli bojovat</i>	85
	<i>Máte schopnost uzdravit sám sebe</i>	87
	<i>Máte schopnost poznat svou pravdu.....</i>	88
	<i>Když přemýšlíte, co byste někomu řekli, číňte tak s vidinou své nejhlubší pravdy</i>	90
	<i>Cítíte-li svou nejhlubší pravdu, dáváte tím dar sobě i druhému člověku</i>	91
	<i>Herní plán</i>	94
IX	Cesta ke světlu: směřování výš	96
	<i>Když umíte uznat, že jste v něčem dobří, nikoli ve všem špatní, urychlíte svůj růst.....</i>	97
	<i>Neexistuje jeden jediný správný způsob osobního rozvoje</i>	98
	<i>Pakliže vás život v nějaké oblasti nefunguje, je třeba změnit v dané oblasti některé přesvědčení</i>	100
	<i>Pozvednutím svých myšlenek můžete dopomoci lidstvu k míru</i>	101
	<i>Herní plán</i>	102
X	Naučit se nepodmíněné lásce.....	104
	<i>Nepodmíněná láska znamená naučit se být zřídlem lásky</i>	104
	<i>Nepodmíněná láska přetavuje strach.....</i>	105
	<i>Strach přebývá na místě dosud neobjeveném láskou</i>	106

	<i>Milovat se naučíte tak, že se budete záměrně dostávat do situací nabádajících k lásce</i>	<i>109</i>
	<i>Cokoli dáte druhým, je darem pro vás</i>	<i>109</i>
	<i>Nemáte-li co bránit a hájit, stává se život snazším</i>	<i>110</i>
	<i>Láska přináší krásu všemu a všem</i>	<i>111</i>
	<i>Až se naplníte světlem, vzroste vaše schopnost ovlivňovat svět okolo sebe</i>	<i>112</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>114</i>
XI	<i>Překonat bolest ochotou k růstu</i>	<i>116</i>
	<i>Bolest ve vás druhý člověk vyvolá pouze tehdy, pakliže už ji v sobě máte</i>	<i>118</i>
	<i>Čím víc porozumíte tomu, jaké z dané situace plyne ponaučení, tím dříve se z ní můžete vymanit</i>	<i>119</i>
	<i>Bolest je výrazným ukazatelem růstu</i>	<i>120</i>
	<i>Pokud se k vám ostatní chovají naštvane, nedovolte, aby jejich negativita pronikla do vašeho chování</i>	<i>122</i>
	<i>Činí-li vám potíže lidem odpouštět, chovejte se k nim přistě tak, jako by to byl jejich poslední den na Zemi</i>	<i>123</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>124</i>
XII	<i>Zapojování intuice</i>	<i>128</i>
	<i>Budete-li následovat intuici, otevrou se před vámi mnohé dveře</i>	<i>129</i>
	<i>Řídit se intuicí znamená dosahovat cílů rychleji</i>	<i>130</i>
	<i>Poslete energii lásky do své minulosti</i>	<i>131</i>
	<i>Nejlepší způsob, jak zapojit intuici, je naslouchat jí</i>	<i>132</i>
	<i>Když se řídíte intuicí, jde všechno snáz</i>	<i>134</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>136</i>
XIII	<i>Vaše mysl, váš vnitřní dialog a osobní přenos</i>	<i>138</i>
	<i>Opakovaným pronášením vznešených milujících slov se zvyšuje vibrace vaší mysli</i>	<i>139</i>
	<i>O schopnostech, jichž chcete dosáhnout, mluvte, jako byste je již měli ...</i>	<i>140</i>

	<i>Tím, že se rozvíjíte, vyšlapáváte cestu těm, kteří půjdou za vámi</i>	<i>142</i>
	<i>Své myšlenky MŮŽETE ovládat</i>	<i>144</i>
	<i>Vycvičená mysl zklidňuje emoce a navozuje vnitřní klid</i>	<i>145</i>
	<i>Energii můžete měnit použitím pozitivních slov</i>	<i>146</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>149</i>
XIV	<i>Moudrost: být svým vyšším já</i>	<i>151</i>
	<i>Pocitování lásky přeměňuje negativní energii</i>	<i>152</i>
	<i>Nebráňte se nízkým myšlenkám, ale radši vedle nich postavte ty vyšší, vznešené</i>	<i>153</i>
	<i>Moudrost znamená umět rozlišit, kterým sdělením či podnětům věnovat pozornost</i>	<i>154</i>
	<i>Co je milující vůči vám, je milující i vůči druhým</i>	<i>155</i>
	<i>Moudrost je schopnost rozpoznat, kdy jednat</i>	<i>156</i>
	<i>Je důležité pocítovat soucit</i>	<i>158</i>
	<i>Herní plán</i>	<i>160</i>
XV	<i>Telepatie: porozumění neverbální komunikaci</i>	<i>162</i>
	<i>Uvědomujte si způsob myšlení a myšlenkové rámce ve svém společenstvu</i>	<i>163</i>
	<i>Člověk nemůže vědět, co zachytává, dokud nezná svou vlastní energii</i>	<i>165</i>
	<i>Máte schopnost poznat, co si myslí druzí</i>	<i>166</i>
	<i>Telepatická sdělení můžete vědomě ovládat</i>	<i>167</i>
	<i>Chcete-li s někým navázat důvěrný vztah, nejprve si uvědomte, kdo jste</i>	<i>169</i>
	<i>Telepatie je dar a velká zodpovědnost</i>	<i>170</i>
	<i>Když myslíte na druhé, přijímají od vás energii</i>	<i>172</i>
	<i>Změnit navyké myšlení je posilující a osvěžující</i>	<i>174</i>
	<i>Existuje způsob, jak přestat myslet na nějakého člověka</i>	<i>175</i>
	<i>Pokud od někoho něco chcete, představte si, jak danou věc dáváte někomu jinému</i>	<i>177</i>

<i>Můžete zklidnit své emoce</i>	<i>179</i>
<i>Herní plán</i>	<i>181</i>
XVI Přijetí rady z vyšších sfér.....	183
<i>Skutečné uzdravení vyžaduje soucit a lásku.....</i>	<i>184</i>
<i>K přijetí rady je třeba o ni požádat a poté naslouchat</i>	<i>185</i>
<i>Myslí proběhne 40 až 50 tisíc myšlenek denně</i>	<i>187</i>
<i>Obrátíte-li se vzhůru, dostane se vám pomoci, již potřebujete.....</i>	<i>189</i>
<i>Svých cílů rychleji dosáhnete, když si je sepíšete</i>	<i>190</i>
<i>Chcete-li obdržet radu, tiše se posaďte.....</i>	<i>192</i>
<i>Na vás záleží, jakou přesně podobu na sebe vezme vaše dílo</i>	<i>193</i>
<i>Herní plán</i>	<i>195</i>