

OBSAH

Úvod	9
1 Propojení života a smrti	13
1.1 Strach z umírání a ze smrti	15
1.1.1 Faktory ovlivňující proces umírání	18
1.2 Konfrontace se smrtí přináší osobní změnu	21
1.3 Pojetí umírání a smrti v nemocničním systému a v hospicovém zařízení	26
2 Smrt a její vnímání	29
2.1 Vnímání smrti v současnosti	32
2.1.1 Význam smrti očima současných věřících	33
2.1.2 Pojímání smrti mezi nevěřícími	35
2.2 Smrt z pohledu logoterapie a existenciální analýzy, mysl umírání a smrti	36
2.3 Příprava na smrt a její přijetí	45
3 Eutanazie	47
3.1 Země, kde je eutanazie legální	51
3.2 Eutanazie v České republice	57
3.3 Argumenty pro a proti eutanazii	58
3.4 Eutanazie z pohledu logoterapie a existenciální analýzy	63
3.5 Kvalita versus kvantita života	65
4 Paliativní medicína	69
4.1 Smrt dětí a adolescentů	77
4.1.1 Smrtelná onemocnění adolescentů	82
4.2 Když se zlé věci stávají dobrým lidem	87

5	Sebevražda jako zmaření smyslu	97
	5.1 Historie sebevražedného chování	99
	5.2 Statistiky sebevražd	100
	5.3 Sebevraždy dětí	102
	5.4 Příčiny sebevražd	105
	5.5 Sebevražda z pohledu logoterapie a existenciální analýzy.	108
	5.6 Několik slov k terapeutům	109
	5.6.1 Situace, se kterými se může terapeut setkat	113
6	Péče o pozůstalé, ztráta, zármutek	115
	6.1 Žal	116
	6.1.1 Komplikovaný žal	117
	6.2 Mezikulturní hlediska truchlení	123
	6.3 Období smutku a ztráty	125
	6.3.1 Pohled na ztrátu očima Sigmunda Freuda, Ericha Lindemanna a Johna Bowlbyho.	128
	6.3.2 Duchovní aspekty smutku.	132
7	Poradenství pro pozůstalé.	149
	Závěr	155
	Résumé	159
	Seznam literatury	161