

OBSAH

Úvod	7
Kapitola I Pohled na dějiny hypnózy.....	9
Kapitola II 	13
1. Vědomí, podvědomí, nevědomí a hypnóza	13
2. Sugestivní mechanismus	13
Kapitola III 	16
1. Osobnost hypnotizéra	16
2. Kdo může být hypnotizován	19
Kapitola IV 	21
1. Příprava subjektu.....	21
2. Testy sugestibility v bdělém stavu	22
Kapitola V 	23
1. Zavádění hypnózy	23
2. Hypnotická stádia a jejich jevy	24
Kapitola VI Techniky hypnózy	26
1. Objektivní techniky	26
2. Subjektivní techniky	27
Kapitola VII 	
Vyvolání hypnotických jevů a jejich vysvětlení	30
1. Pozitivní halucinace	30
2. Negativní halucinace	30
1. Sny podobající se filmu.....	32
2. Aktivní sny.....	33
3. Zdvojení Já	33

4.	Časové zkreslení.....	34
5.	Změna osobnosti.....	34
6.	Zpětná vazba (zavedení do minulosti)	34
7.	Věková progrese.....	36
8.	Automatické psaní a mluvení	37
Kapitola VIII	Jak zažívá subjekt hypnózu	38
1.	Hypnotický zážitek	38
2.	Posthypnotická sugesce	38
	a) Hypnóza na dálku	39
	b) Pečeť.....	39
3.	Probuzení subjektu	40
4.	Hypnóza v bdělém stavu.....	41
5.	Spontánní hypnóza	42
6.	Autohypnóza	42
7.	Samovolná hypnóza	43
8.	Skupinová hypnóza.....	44
9.	Hypnóza u zvířat	44
Kapitola IX	Teorie hypnózy	45
a)	Spánková teorie	45
b)	Harmonická teorie.....	46
c)	Psychoanalytická teorie	46
d)	Disociační teorie	47
e)	Teorie podmíněného reflexu	47
Kapitola X	Základní teorie hypnózy.....	49
Kapitola XI	Používání hypnózy.....	51

A)	V medicíně.....	51
1.	V ordinaci zubního lékaře	51
2.	V lékařské praxi a v operačním sále	51
	a) Bezbolestnost.....	51
	b) Časové zkreslení	52
	c) Filmová technika jako odpoutání.....	52
	d) Disociace „Já“ a změna osobnosti	52
3.	V těhotenství.....	53
4.	Hypnóza jako podpora terapie	53
5.	V psychoterapii	54
	a) Zpětná vazba	55
	b) Filmová technika.....	56
	c) Analýza hypnotického snu	56
	d) Metoda volné asociace.....	57
	e) Automatické psaní a mluvení	57
	f) Další možnosti	58
	g) Léčení dalších psychických poruch.....	58
B)	Hypnóza ve výzkumu	60
C)	Hypnóza v parapsychologii	61
1.	Určení diagnózy a extrasenzorické vjemy	61
2.	Překonání časové dimenze	61
3.	Překonání prostorové dimenze.....	62
D)	Hypnóza v zábavě – úžas a veselí	62
E)	Hypnóza v soudnictví	64
F)	Hypnóza ve špionáži	65

Kapitola XII	Nebezpečí hypnózy	66
	Právní a zdravotní	66
Kapitola XIII	Povolání hypnoterapeut - psychoterapeut	68
Kapitola XIV	Jak se naučíme hypnotizovat.....	69
Kapitola XV	Reflexe o hypnóze	70
Závěr		71
Literatura		72
Popisy k jednotlivým titulům edice.....		75