

Obsah

Úvodem	9
Předmluvy	9
Poděkování	11
Jak vznikl tento sborník	12
I. Dívka	19
Imbolc	29
Menstruace - žena na měsíci	30
První krev	31
Moje první menstruace	34
Příběh o menstruaci	37
Temnota Luny zase zabarvila můj klín	39
Braním antikoncepce jsem přerušila jedinečný kanál	40
Báseň měsíce ve mně	44
Bolest a láska	45
Menstruace a tajemství duše	46
Je to hodně o tom, být v sobě hluboce zakořeněná	48
Moontime...silent time	49
Poselství menstruace	50
Okamžik příchodu a můj vlastní rituál	51
Červená mísa perel	53
Cesta k Luně	55
Mé tělo, mé hormony	57
Ženství. Menstruace. Antikoncepce	58
Milé ženy	59
Tohle je můj příběh, moje zkušenost, jeden pohled na antikoncepci	61
Dialog s tělem	63
První menstruace, první orgasmus, první potrat... ..	65
Moje holčičko, stala ses ženou	68

Moje menarche. Jaká nebyla, ale mohla být... ..71

II. Milenka 75

Beltane 85

Modlitba 86

První noc (neboli deflorace)..... 87

Položila své bílé tělo v měkký mech 88

Poprvé 89

První láska. Nekonečná 92

A v noci odešla z domova 94

Svatba..... 95

Smutek 96

Lekce o hranicích 100

Co je to vlastně znásilnění? 104

V náručí temné bohyně 108

Sex a láska 111

Mirage 111

Život má své odměny 112

Jak umírá láska 112

Vášeň 113

„K čertu štěstí, chci žít v extázi!“ 114

III. Matka 117

Lammas 127

Jak vypadá početí nového života? 128

Tento příběh je starý pár měsíců..... 130

Probudil mě zvláštní pocit 133

Těhotenský test? Nebyl potřeba 134

Těhotenství pro mě bylo obdobím opravdového čekání 135

Jsem těhotná. Nesu v sobě nový život. Co to znamená? 137

Tak tedy jo, jdu do toho	141
Potrat - čekatelka na smrt	146
Ženské byliny	148
Hojení chce svůj čas	150
Nechci tě, ale miluji tě	153
Rituály po potratu	156
Aby v mlze nezabloudilo.....	157
Těhotenství? Neplánovala jsem to	160
Má cesta k dítěti	166
Kyreta	170
Můj porod - moje síla	172
Můj příběh je vlastně taky porodní	174
Matyáškovo narození	178
Příběh porodní asistentky	184
Půlnoční holčičce	189
Můj příběh mateřství.....	203
Všechno to ve mně začalo vlastně už mnohem dřív	217
Můj porodní příběh	221
Příběh mého porodu je trochu schizofrenní.....	230
Divožena	236
„Nejdřív nasadte kyslíkovou masku sobě, až potom pomáhejte dětem.“	239
Poporodní deprese?	241
K poporodní depresi.....	245
Buď mým zrcadlem	247
Moje porodní lékárníčka	249
Dopis mým dcerám	251
IV. Stařena	253
Samhain	263
Holky a teď vám napíšu, jak to fungovalo kdysi.....	264
Proč já?!	266

Rituály	270
Inspirace a nápady	270
Rituál - jednoduchý návod	271
Rituál přivítání a pojmenování dítěte	274
Rituály pro život.....	276
 Pár slov na závěr	 279