

OBSAH

Než začnete číst tuto knihu: Otázka	11
Úvod: Vztahová, klidná výchova k disciplíně: Podněcuje spolupráci a zároveň rozvíjí mozek dítěte	12
Kapitola 1	
Jiný pohled na výchovu k disciplíně	29
Kapitola 2	
Mozek a výchova k disciplíně	59
Kapitola 3	
Z prudšase klidšase: Klíčem je kontakt	91
Kapitola 4	
Klidné navázání kontaktu v akci	124
Kapitola 5	
Výchova 1-2-3: Přesměrování pro dnešek i pro zítřek	159
Kapitola 6	
Jak řešit chování dítěte: Stačí ho přesměrovat	185
Závěr: O kouzelných hůlkách, lidskosti, obnovení kontaktu a změně: Čtyři nadějně zprávy	230

Příloha	241
Když odborník na výchovu nezvládá situaci: Nejste v tom sami	244
Poznámka pro ty, kteří pečují o naše dítě: Náš výchovný přístup v kostce	250
Dvacet výchovných chyb, které dělají i ti nejlepší rodiče	253
Výňatek z knihy: Celistvý mozek: 12 revolučních strategií pro rozvíjení dětské mysli	260
Poděkování	267
O autorech	269