

Obsah

Úvod

Co je jazyk?	7
Neverbální komunikace	9
Podstata řeči těla	11
Výklad není vždy jednoduchý	14
Gesta	17

1. kapitola: Gestikulace

Mluvení a řeč těla	20
Zdůrazňování velikosti	21
Chlad	24
Horko	25
„Nemám poněti“	26
Držím palce (Zkřížené prsty)	27
„Na mou duši“	28
„Zaklepání na dřevo“	29
Ukazování	30
Hrozba prstem	34

Další gesta tvořená prsty	35	Překonávání jazykové bariéry	70
Dupání nohama	35	Kulturní rozdíly a nedorozumění	71
Poklepávání špičkou nohy	36	Potřesení rukou	79
Vysvětlení a popis	36	Pěst	81
Ukazování směru	37	Potlesk	84
Nevědomá gestikulace	39	Přikyvování a vrtění hlavou	86
Příklady gestikulace	40	Jednoznačná gesta	89
		Gesta, která mohou být vědomá i nevědomá	91
		Položení ruky na oči	101
		Příklady vědomých gest	106
2. kapitola: Vědomá gesta		3. kapitola: Nevědomá gesta	
Záměrný důraz	45	Obyčeje, společenské zvyklosti a skutečné já	113
Mnutí rukou	47	Co nám lidé neříkají	114
„Až po vás“	48	Interpretace	115
Ukazování	48	Signály	119
Polibek na konečky prstů	49	Poloha hlavy při rozhovoru	120
Olíznutí rtů	50	Nevědomé napodobování	130
Dupání	50	Vlasy	131
Kopání	51	Čelo	136
Mávnutí rukou dopředu	51	Obočí	138
Klepnutí na nos	52	Oči	140
Držet se za nos	53	Tváře	148
Pokrčený nos	53	Uši	149
Čichání	55	Nos	151
Mnutí brady	55	Ústa	154
Sahání na ucho	56	Rty	157
Němé gesto	57		
Komunikace na dálku	63		
Mává, nebo se topí? – nesprávné pochopení gesta	66		

Jazyk	158
Zuby	159
Brada	160
Krk	163
Pokrčení rameny	166
Paže	166
Ruce	175
Prsty	183
Palec	186
Nohy	190
Postoj	195
Chodidla	198
Poznat skutečnost	200
Nevědomá gesta	201

4. kapitola: Další signály řeči těla

Držení těla	212
Rychlost chůze	218
Poloha vestoje	219
Poloha vleže	224
Prostorové zóny	226
Zasedací pořádek	233