

Obsah

	ÚVOD	7
1.	SYNDROM POMOCNÍKA	15
2.	POVOLÁNÍ, DEPRESE A NARCISTICKÁ KRIZE	23
3.	ODMÍTNUTÉ DÍTĚ	31
	Identifikace s jáským ideálem	34
	Manická obrana	37
	Uhýbání před vzájemností	39
	Neukojitelné narcistické (orální) potřeby	41
	Nepřímá agrese	46
4.	KAZUISTIKY	51
	Georg	52
	Agnes	54
	Franz	55
	Leonhard	59
	Clemens	63
	Sabine	69
5.	VÍC NEŽ JEN VŮLE POMÁHAT	73
	Intenzita závislosti určuje závažnost porušení abstinence	81
	Narcistický a hédonistický typ pachatele	95
6.	„TO PŘECE MUSÍŠ POCHOPIT!“ PÁROVÁ DYNAMIKA A SYNDROM POMOCNÍKA	103
	Inscenované symbiózy	107
	Vyhoření otce rodiny	112
	Narcistický význam sexuality	114
	Poruchy ve zpracovávání agrese	119
	Milenka jako sdělení	122
7.	„NOVÍ“ POMOCNÍCI	127
	Pomáhání jako droga	134
	Profesní činnost a soukromý život: podoby vzájemného působení	135
	Oběť povolání	136
	Pomocník, který štěpí	139

	Perfekcionista	143
	Piráta	149
8.	KONFLIKT „NOVÝCH“ A „BÝVALÝCH“ POMOCNÍKŮ	153
	Vystoupit a zůstat	155
	Meze emocionálního růstu	157
	Energetická krize v pomáhání	162
	Norma a vztah	167
	Dilema rodinné terapie	172
	Dospělý jako „velké dítě“	172
	Dítě jako malý dospělý	173
	Dítě jako objekt pedagogiky	174
	Dítě jako vykupitel	174
	Nátlak na přizpůsobení a touha po lásce	175
	Moc a bezmoc terapeutů	176
	Účelově racionální kontrola emocí	178
	Legitimizace pomocníka	178
9.	SYNDROM POMOCNÍKA A NEBEZPEČÍ MOBBINGU	183
	Mobbing	186
	Kdo dává, tomu je dáno	191
	Kanibalský narcismus	196
	Mobbing a manická obrana	198
	Mezi dětmi ve školce	200
	Trojí postoj: manický, depresivní a s humorem	208
10.	SYNDROM VYHOŘENÍ	215
	Anděl strážný	215
	Vyhoření?	217
	Počáteční fáze	218
	Propuknutí	219
	Fáze slábnutí výkonnosti	220
	Kompenzované vyhoření	221
	Od vyhoření k regresivní deprofesionalizaci	221
	Příklady	223
	Chránění před vyhořením?	225
	LITERATURA	229