

Obsah

1. Úvod	9
2. Základní pojmy z prognostiky	11
3. Historie prognostiky	15
4. Filozofická východiska prognózování ve sportu	19
5. Prognostika ve sportu	25
6. Prognózování – součást řízení sportovního tréninku	27
7. Aplikace teoretických základů prognózování na oblast sportovní výkonnosti	32
7.1 Účel prognózy	33
7.2 Funkce prognózy	33
7.3 Spolehlivost prognózy	34
7.4 Přesnost předvídání	37
7.5 Informační zdroje prognóz	38
7.6 Prognóza a plán	38
8. Prognostické metody a jejich uplatnění při predikci výkonů ve sportu	40
8.1 Metoda extrapolace	41
8.2 Metoda delfská	44
8.3 Metoda brainstorming	46
8.4 Metoda modelování	48
8.5 Metodický postup při sestavování prognózy	49
8.6 Hlediska hodnocení použitelnosti prognóz sportovní výkonnosti	50
9. Klasifikace prognóz sportovní výkonnosti	53
10. Přehled literatury věnované prognózování ve sportu	55
10.1 Prognózy vývoje výkonů v konkrétních sportech	56
10.2 Prognózy budoucího vývoje sportu	60

11. Příklady prognózování ve vybraných sportech	64
11.1 Cíle a úkoly výzkumných šetření	64
11.2 Metodika prognostických prací	65
11.3 Atletika	67
11.3.1 Analýza vývoje mužské atletiky ve světě v letech 1972–1997 a prognóza vývoje výkonů pro OH a MS 1999–2008	67
11.3.2 Vývojové trendy atletických disciplín po OH 2000 – muži	78
11.3.3 Vývojové trendy atletických disciplín po OH 2000 – ženy	85
11.3.4 Prognózy vývoje výkonnosti ve vybraných atletických disciplínách	90
11.4 Sportovní gymnastika žen	91
11.5 Plavání	94
11.6 Běh na lyžích	97
11.7 Rychlostní kanoistika	100
11.8 Stolní tenis	103
11.9 Veslování	105
11.9.1 Sportovní výkon	106
11.9.2 Věk a délka sportovní činnosti	109
11.9.3 Somatické charakteristiky	109
11.9.4 Úroveň stavu trénovanosti	110
11.9.5 Úroveň technické připravenosti	111
11.9.6 Úroveň taktických schopností	112
11.9.7 Úroveň psychologických vlastností	113
11.9.8 Funkční charakteristika organismu	113
11.9.9 Úroveň znalostí a schopnost sebevzdělání	114
12. Prognózy individuální sportovní výkonnosti	115
12.1 Teoretické problémy prognózování sportovní výkonnosti jedince	115
12.2 Problematika prognózování individuální výkonnosti	116
12.3 Příklady přístupů zabývajících se studiem prognózování dlouhodobého růstu sportovní výkonnosti jedince	118

12.4 Východiska pro individuální prognózu	122
12.5 Analýza dynamiky výkonnosti sportovce	123
12.5.1 Příklady analýzy dynamiky výkonnosti v atletických disciplínách	125
12.6 Analýza dynamiky struktury sportovního výkonu	132
12.6.1 Příklad analýzy dynamiky struktury sportovní výkonnosti	132
13. Problémy současné prognostiky sportovní výkonnosti	134
14. Závěry	138
Summary	140
Zusammenfassung	143
Резюме	147
Literatura	152